

2010はまなす全国車いすマラソン大会「メディカル検査表」(要提出)

ゼッケンNo.		氏名		性別	男・女
年齢	歳	身長	cm	体重	kg
住所				クラス	1 2 3 4
				職業	

①過去1年間に車いすマラソン大会に参加した経験がありますか。

- 1 はい 2 本年度は本大会が初出場 3 初参加

1 と答えた方へ

昨年 フルマラソン _____ 回 ハーフマラソン _____ 回

今年 フルマラソン _____ 回 ハーフマラソン _____ 回 出場している。

上記のうち最も良い記録となった順位とタイムと大会名は？

_____ 位 時間 _____ 分 _____ 秒 (_____) 大会

車いすマラソンを始めてから何年経ちますか？

約 _____ 年

②車いすマラソン参加のためのメディカルチェック

- 1 心臓病があると言われたことがある。
- 2 心電図に異常があると言われたことがある。
- 3 糖尿病、高血圧があると言われたことがある。
- 4 血液中のコレステロール、脂肪、尿酸が高いと言われたことがある。
- 5 太りすぎと言われている。
- 6 運動時に脈が乱れることがある。
- 7 運動時に胸が苦しくなったり、痛みを感じることもある。
- 8 運動中または後にめまい、失神を感じることもある。
- 9 運動後の疲れがひどい。
- 10 次のような慢性疾患があると言われたことがある。
(肝疾患、腎疾患、間接リウマチ、関節炎、腰痛症、気管支喘息)
- 11 タバコを喫う。喫煙の量は(_____ 本/1日当り)
- 12 常用している薬がある。
(薬品名 _____)
- 13 家族に心疾患にかかった人、突然死をおこした人がいる。
- 14 その他、現在気になることがあれば書いて下さい。

③このマラソン大会出場をめざして、いつ頃からトレーニングを開始しましたか。

_____ 週間前 または _____ ヶ月前

また、練習はどの程度の時間していますか。

1日当り _____ 時間 ~ _____ 時間 の練習を

1週間で _____ 日程度行っている。

④マラソン大会出場後の健康管理は、どの様に行っていますか。

- 1 採血などの医学的データを参考にする。
- 2 疲労の残る度合いで考える。
- 3 余り気にしていない。
- 4 必ずホームドクターまたは医師に相談する。
- 5 その他

具体的な方法

⑤マラソン大会出場後、仕事はどのくらいで始められますか。

- 1 翌日から 2 二～三日後 3 一週間後以上から

⑥最近の健康状態について

- 1 異常なし 2 あまり良くない

2の具体的な症状

⑦過去に本大会へ出場し、採血を実施した方のみ回答願います。

採血と医師のコメントについてはどう思いましたか。

- 1 健康管理のうえで参考になった
- 2 安心して大会に参加することが出来た
- 3 あまり参考にならなかった
- 4 その他

具体的な感想

⑧採血(無料)希望の事前調査(レース前とレース後の2回実施)。

- 1 希望する 2 希望しない 3 大会当日に決める

⑨調査表と違う住所へ検査結果の送付を希望する方のみ、送付先住所を記入して下さい。

〒
住所

⑩その他、救護部門に対する意見や希望がありましたら記入願います。

◎ご協力有難うございました。お手数ですが、申込み用紙と同封のうえご返信をお願いいたします。

依頼／札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団