

第22回全国車いす マラソン大会

参加募集要項



HYOGO - SASAYAMA

HYOGO-SASAYAMA

平成22年9月26日(日)

- ところ 兵庫県篠山市
コース 篠山城跡マラソンコース
種目 マラソン・ハーフマラソン
主催 兵庫県・篠山市・財団法人兵庫県障害者スポーツ協会

問い合わせ先 (財)兵庫県障害者スポーツ協会
TEL078-341-7711(内線3037)

第22回全国車いすマラソン大会募集要項

- 1 日程

平成22年9月25日(土)	平成22年9月26日(日)
健康診断/13:00~15:00 (篠山市民センター)	健康診断/7:00~7:45 開会式/7:45~8:00 (篠山市役所前)
コース下見/15:00~	競技/8:55~ 閉会式/12:00~ (篠山市役所前)
- 2 コース 篠山城跡マラソンコース(日本陸連公認)
- 3 種目 ① マラソン(42.195 km) ② ハーフマラソン(21.0975 km)
- 4 参加資格 身体障害者手帳を所持する車いす使用者で主催者が定める要件に該当する者
平成22年9月26日現在、満13歳以上の者とする。ただし、16歳未満の者は、ハーフマラソンのみの出場申込とする。
- 5 参加料 4,000円(当日受付にてお支払いください。)
- 6 集合 篠山市民センター
受付・健康診断 平成22年9月25日(土) 13:00~15:00
コース下見 15:00~
- ※ 9月26日(日)当日に来られる方は、7:00~7:45に篠山市役所前で必ず受付・健康診断を済ませてください。健康診断を受けていないとレースには出場できませんのでご注意ください。
- 7 スタート ① マラソン 8:55 ② ハーフマラソン 9:00
- 8 表彰 別表のとおり
- 9 競技中の事故 競技中に事故が発生した場合、応急処置については主催者において行いますが、治療費は原則として競技者の負担とします。(健康保険証を持参願います。)
- 10 雨天時 マラソン大会は、原則として雨天時においても実施します。
- 11 競技規則 別添競技規則のとおり
- 12 申込方法 参加申込書(別紙様式第1号、第2号及び第3号)に必要事項を明記の上、平成22年8月6日(金)【消印有効】までに申し込んでください。
なお、参加料は大会の受付時に徴収いたします。
- 13 その他 詳細については、選手決定通知の送付の際にお知らせします。

申 込 先 (問 合 先)	650-8567
	神戸市中央区下山手通 5-10-1
	兵庫県健康福祉部障害福祉局障害者支援課内
	(財)兵庫県障害者スポーツ協会事務局
	☎(078)341-7711 内線 3037 Fax(078)362-9040

表彰区分について

(1) マラソンの部

表彰は、下記のとおり男女別に行う。

また、ジュニアとシニアにおいては、それぞれ1位の者を表彰する。ただし、一人の選手が、総合とジュニアまたはシニアで同時に表彰されることはない。

区分	総合	ジュニア(20歳未満)	シニア(50歳以上)
マラソン(16歳以上) 男・女	1位から3位	1位	1位

(2) ハーフマラソンの部

表彰は、下記のとおりクラス別、男女別、年齢別及び車いすの種類別に行う。

区分	ジュニア (13歳以上20歳未満)	一般 (20歳以上50歳未満)	シニア (50歳以上)
ハーフマラソン (クラス1) 男・女	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)
ハーフマラソン (クラス2) 男・女	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)
ハーフマラソン (クラス3) 男・女	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)	1位から3位(レーサー) 1位から3位(一般)

※ マラソンの部、ハーフマラソンの部ともに、平成22年9月26日現在の年齢を適用する。

第22回全国車いすマラソン大会競技規則

- 1 本大会は、マラソン、ハーフマラソンを実施する。
- 2 マラソンとハーフマラソンは、時間差スタートとし、時間は5分とする。
- 3 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。原則、左側通行とする。
- 4 競技者が、走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 5 競技者は、ヘルメットを着用しなければならない。
- 6 競技者が、走行中に転倒した場合は、競技役員及び警察官による介助のみ受けられるものとする。ただし、競技者に有利になるような介助は受けてはならない。
- 7 競技中における車いす修理の援助は、競技役員に限り許される。
- 8 競技者は、走行中に公式医務員及び競技役員から競技中止を命ぜられた時は、直ちに競技をやめなければならない。
- 9 競技者は、競技役員及び警察官の指示に従わなければならない。
- 10 クラス分けは、別表のとおり3クラスに分け、ハーフマラソンのみに適用する。フルマラソンは、別表にかかわらずフリークラスとする。
- 11 次の関門に制限時間を設ける。
 - (1) マラソンの部
 - 6.8km 地点(10:00)、13.3km 地点(10:20)、18.2km 地点(10:40)、30.6km 地点(11:00)、36.3km 地点(11:15)、ゴール(12:00)
 - (2) ハーフマラソンの部
 - 6.8km 地点(10:00)、13.3km 地点(10:20)、18.2km 地点(10:40)、ゴール(12:00)
 - (3) (1)、(2)に定める時間を越えた選手は、直ちに収容車に乗せる。
- 12 飲食物供給所
 - (1) 飲食物供給所は、5 km、10 km、15km、20km、25km、30km、35km、40km 地点付近に設ける。
 - (2) 主催者は、水と水を含んだスポンジを用意する。水やスポンジの受け取りには、競技役員の介助を受けてもよい。
 - (3) 競技者が、主催者の設けた場所以外で他人から直接飲食物やスポンジ等を受け取った場合は、失格とする。
- 13 車いすの規定
 - (1) レーサー
 - ・ 大輪2つと小輪1つからなる。
 - ・ 車いすフレームのいかなる部分も前輪の車軸を超えて前方に突き出ているはならず、また、2つの後輪を結んだ幅より広く突き出てはならない。
 - ・ タイヤのサイズは、空気を入れた状態で大輪700 mm、小輪500 mmまでとする。
 - ・ 各大輪には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けることができる。片腕で車いすを操作する場合はこの限りではない。
 - ・ 車いすを推進するいかなる機械的ギアやレバーの使用はできない。
 - ・ 車いすにバックミラー等を取り付けてはならない。
 - ・ 車いすのいかなる部分も後輪の最後部を結んだ垂直面から後方に突き出てはならない。
 - (2) レーサー以外
 - ・ 少なくとも、大輪2つと小輪1つからなる。ただし、転倒予防の小さなキャスターは認められる。
 - ・ 車いすは手で動かすことが原則で、電動(アシスト付き含む)は認められない。
 - ・ 片まひ、上肢障害では、地面を蹴って走行することは認められる。
 - ・ タイヤのサイズは、空気を入れた状態で大輪700 mm、小輪500 mmまでとする。
 - ・ 各大輪には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けることができる。片腕で車いすを操作する、両足で蹴って走行する場合はこの限りではない。
 - ・ 身体理由で片手駆動用の車いすの使用は認められる。
 - ・ 車いすにバックミラーを取り付けてはならない。

第22回全国車いすマラソン大会参加申込書

私は、第22回全国車いすマラソン大会に下記のとおり申し込みます。なお、参加するにあたり、自己の健康に十分留意するとともに、大会期間中の事故については一切貴大会に迷惑をかけることを誓います。

ふりがな 氏名	印	都道府県又は 指定都市名	
生年月日	T. S. H 年 月 日生	満 歳	性別
現住所	〒 () (携帯電話)		
勤務先名及び 勤務先住所	〒 ()		
本人が未成年の 場合・保護者	氏名	住所	印 ()
参加希望種目	1. マラソン (42.195km)		2. ハーフマラソン (21.0975 km)
過去のマラソン 大会参加記録	記 録 (1 フル 2 ハーフ) 時間 分 秒	大会名 (年月)	(年 月開催)
最近の記録 (2008年6月以降)	記 録 (1 フル 2 ハーフ) 時間 分 秒	大会名 (年月)	(年 月開催)
レースに使用する 車いすの種類	1 レース仕様 2 その他		ハンドリムの大きさが、大輪と ほぼ同じ大きさのもの、標準仕 様、バスケットボール用等

※ 年齢は大会当日（平成22年9月26日現在）の満年齢を記入のこと。

※ 参加資格

身体障害者手帳を所持する車いす使用者で、主催者が定める要件に該当する者

平成22年9月26日現在、満13歳以上の者。ただし、16歳未満の者は、ハーフマラソンのみの出場申込とする。

※ 表彰区分について

別表のとおりとする。

第22回全国車いすマラソン大会参加申込書

A欄

ふりがな 氏名		都道府県 または 指定都市名	
生年月日	T.S.H 年月日生満歳	性別	男・女
傷病原因		受傷	年月日
傷病名		発病	
現傷	脊損	頸 完全 第 胸髄節以下 麻痺 腰 不完全	痙直性 強・中・弱・無
	ポリオ	脊柱の変形	有・無
	切断	切断部位	両大腿・片大腿・両下腿・片下腿
	脳原性	麻痺	痙直型・アトニーゼ型・その他
		麻痺部位	四肢麻痺・両下肢麻痺

B欄 (不完全麻痺又はポリオの者のみ記入)

徒手筋力テスト表		右	左
上肢	上腕三頭筋		
	手関節	屈筋群	
		伸筋群	
	手内在筋		
腹筋	下部腹筋		
下肢	股関節	屈筋群	
		伸筋群	
		内転筋群	
		外転筋群	
	膝関節	屈筋群	
		伸筋群	
	足関節	背屈筋群	
底屈筋群			
下肢筋力の合計点数			

C欄

座位バランス	有・無
--------	-----

D欄

クラス(いずれかに○)	1	2	3
-------------	---	---	---

※15回大会からクラス分けが変更されています。

上記のとおり診断します。

平成 年 月 日

医療機関名

医師名

診療科名

印

※ 記入については別紙記入要領を参照してください。(記入要領4に該当する方以外は医師の診断書は不要です。)

(別紙)

(記 入 要 領)

1. ハーフマラソン出場希望者のみ提出すること。

2. 日本車椅子バスケットボール連盟の発行する登録手帳を所持する方

- ① 申込者本人で手帳により診断書を記入すること。
- ② 登録手帳の関係事項の写しを添付すること。

3. 過去に車いすマラソン大会(例:大分国際車いすマラソン大会)に出場し、クラス分けの認定を受けたことのある方

- ① 申込者本人でD欄に記入すること
- ② クラス分けの認定を受けた関係書類の写しを添付すること。
- ③ 過去に本大会の旧クラス分け(5クラス)の認定を受けられた方は、クラス分け(3クラス)表(裏面)をご参照の上、申込者本人でクラスを記入し、過去に認定を受けた際の関係書類を添付して下さい。
(ご本人の記入されたクラスが適当でなかった場合には、事務局でクラスを変更させていただくことがあります。)

4. 上記2. 3. 以外の方

医師(外科または整形外科医)に当該診断書を作成してもらうこと。

【クラス分け】

クラス1 (T51)

- ・ このクラスの選手は通常、肘が屈曲し、手関節背屈筋力は 5 までであり、肩の筋肉の衰え、特に大胸筋、上腕三頭筋の機能は、0～3までである。
- ・ 推進力として肘屈筋と手関節背屈筋力を使う。
- ・ 膝が顎の下になるまっすぐに座るポジションを取る。
- ・ ハンドリムは大きい。
- ・ C5 - 6 レベル、完全損傷の選手と同じく運動機能が制限される。

クラス2 (T52)

- ・ このクラスの選手は通常、肩、肘そして、手関節の機能は正常、手指屈筋と伸筋はやや劣る～通常であり、手内在筋の委縮を伴う。
- ・ 推進力として、肩、肘そして手首を使う。
- ・ 通常、体幹機能はない。
- ・ 次の2つのクラス (T53/T54) に良く似ている。グローブによるテクニックを使うこともある。
- ・ C7-8 レベル、完全損傷の選手と同じく運動機能が制限される。

クラス3(T53)

- ・ このクラスの選手は正常な腕の筋力を持ち、腹筋、下部背筋の機能はない。
- ・ 身体を水平にすることを含め、足りない腹筋機能を補うために異なるテクニックを用いる。
- ・ レースのペースが速くなった時、彼らの加速は T54 クラスより遅い。
- ・ 一般的に加速した時、体幹を抑えるための腹筋の機能低下により、体幹は腿から上昇する。
- ・ 通常、漕ぐサイクルを調整・補正するため、漕ぐ動作を中断しなくてはならない。
- ・ T1_7 レベル、完全損傷の選手と同じく運動機能が制限される。

(T54)

- ・ このクラスの選手は正常な腕の筋力を持ち、体幹の筋力は部分的もしくは正常な体幹機能を有する範囲がある。
- ・ このグループに属して競技をする選手は、足にかなりの筋力があることがある。
- ・ このクラスの選手は正常な体幹機能を持ち、ハンドリムに推進力となる力を与えた時、自身の体幹を倒したまま維持することができる。
- ・ 通常、漕ぐサイクルを調整・補正するために漕ぐ動作を中断することはない。
- ・ 上半身を起こし、体幹を回旋させ、車椅子の方向を変更することができる。
- ・ T8_S4 レベル、完全損傷の選手に同様の運動機能が制限される。

このクラスで競技する選手は、4.1.4 (手足欠損)、4.1.5 (PROM 障害) 4.1.6 (筋力障害) もしくは 4.1.7 (下肢長の差異) で提示している、1つもしくはそれ以上、最小限の障害基準を満たさなければならない。 *PROM・Passive Range of Motion (他動関節可動域)

第 2 2 回 全 国 車 い す マ ラ ソ ン 大 会 来 県 等 調 査 表

ふりがな 氏名		都道府県又は 指定都市名	
------------	--	-----------------	--

1 来県・離県

	日	時	交通手段				場 所			
			J R	飛 行 機	自 家 用 車	そ の 他	伊 丹 空 港	篠 山 口 駅	篠 山 市 民 セ ン タ ー	宿 舎
来県	月	日	時	分						
離県	月	日	時	分						

※ 交通手段、場所の欄については、該当するものに○をご記入下さい。

(1) 飛行機の場合

区 分	航 空 会 社	便 名	到 着 (離 陸) 時 間
来 県			月 日 時 分
離 県			月 日 時 分

(2) その他の場合

区 分	交 通 手 段 に つ い て 具 体 的 に 書 い て 下 さ い
来 県	
離 県	

2 コース下見

希望する	希望しない

3 宿舎のあつせん

希望する	希望しない

4 大会当日の弁当

希望する	希望しない

5 付添人

氏 名	性 別	年 齢	車いす 使用の 有 無	本 人 と の 関 係	付添人の宿舎のあつせん		選手と同室を		大会当日の弁当	
					希望する	希望しない	希望する	希望しない	希望する	希望しない

(注) 1 宿泊の斡旋(9月25日(土))を希望される方については、宿泊料を1,000円負担していただきます。宿舎の指定及び部屋の割り振りはすべて主催者が行い、宿泊料(1泊朝食付き)は主催者が負担しますが、宿舎・部屋割りについての個々の希望は一切お受けできませんので、あらかじめご了承ください。

また、主催者が宿泊を斡旋した場合は、夕食は宿舎において、各自でお取り下さい(自己負担)。

2 付添人が宿泊される場合、宿泊料を負担していただきます。

(大人1名7,000円、小学生以下1名3,000円)

3 宿舎の事情により、選手と付添人が別室になる場合がありますのでご了承願います。

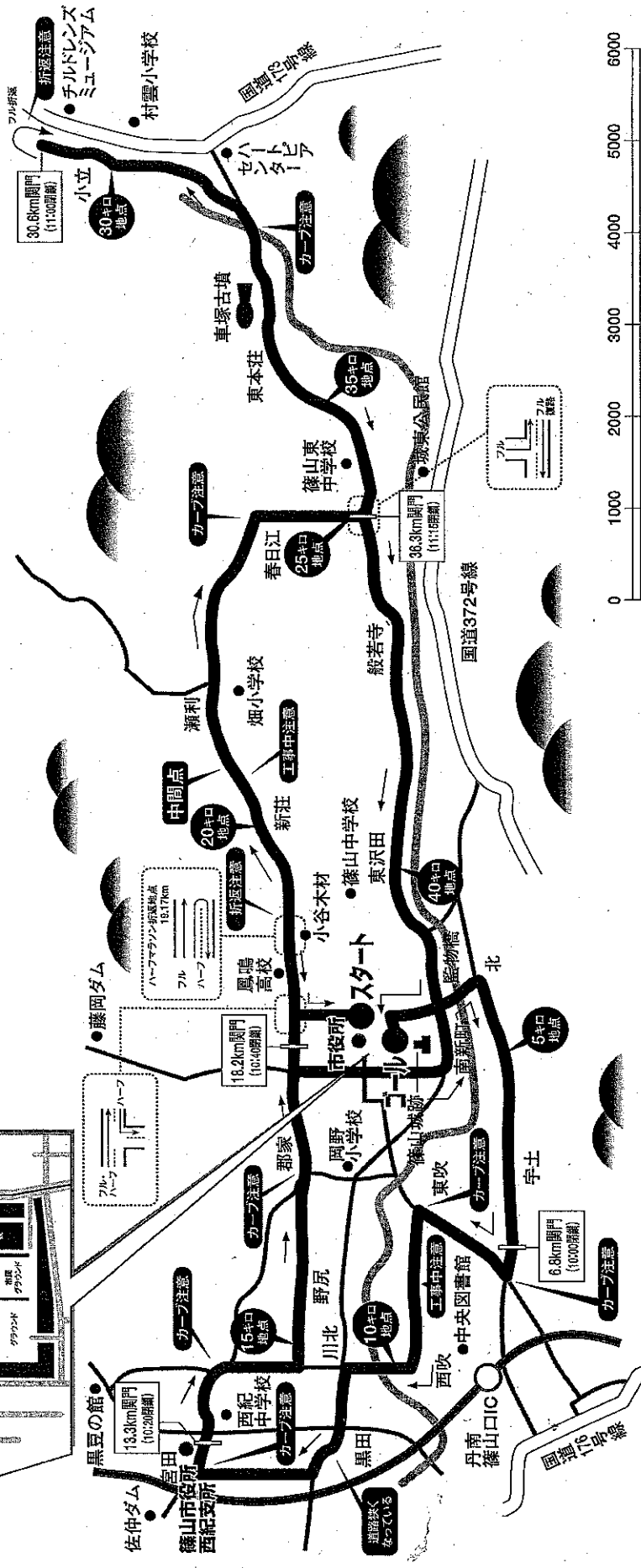
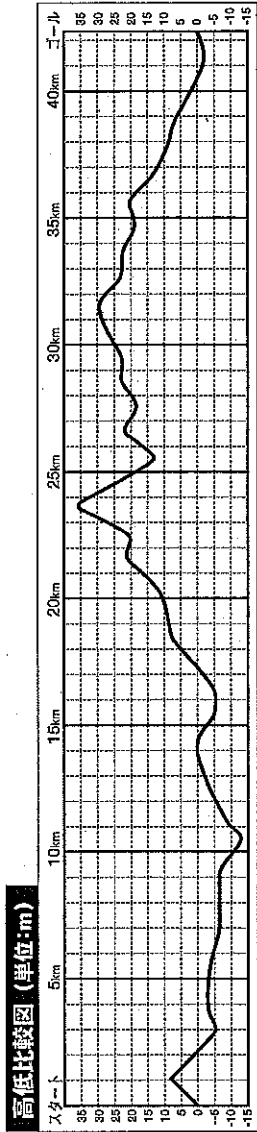
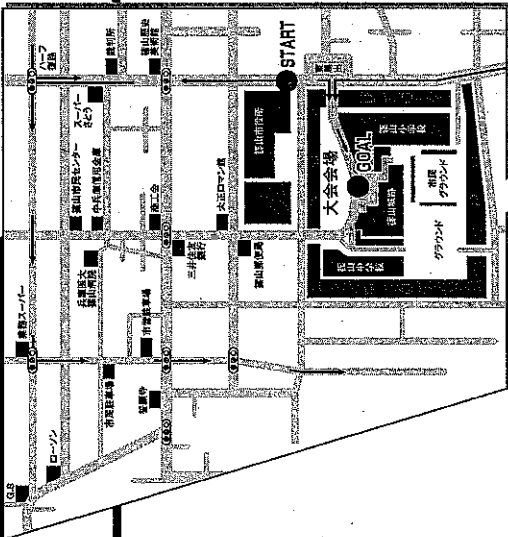
4 原則として現地集合、解散とします。ただし、JR・飛行機を利用される方は、送迎いたします。(別途連絡いたします。)

5 大会当日(26日)の昼食(弁当)は主催者で用意します。なお、付添人が弁当を希望される場合は、弁当代を実費負担していただきます。

6 宿泊所を斡旋された方で、9月10日(金)以降に宿泊をキャンセルされる場合は、キャンセル料金をいただく場合があります。

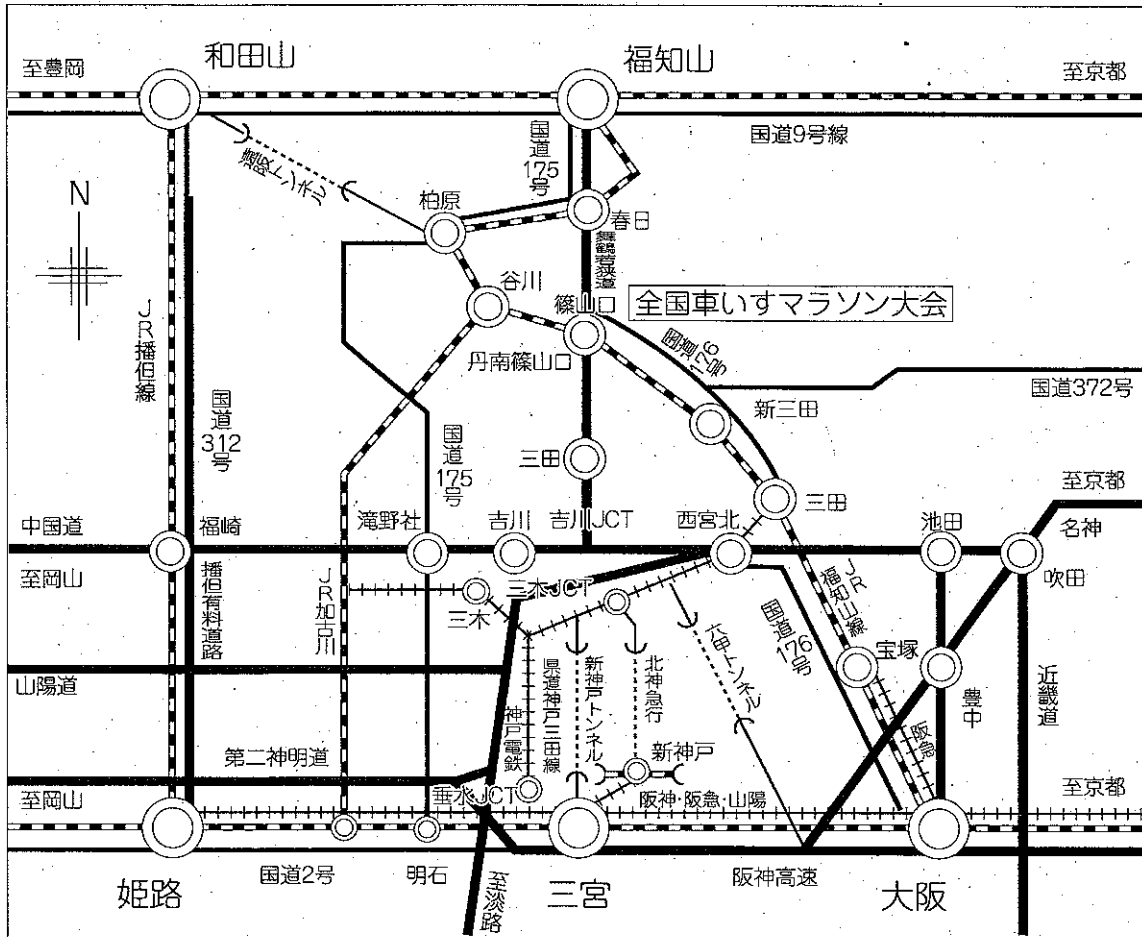
篠山城跡マラソンコース図

スタート・ゴール周辺詳細図



※原則左側走行してください。特に15km地点以降は、必ず左側走行してください。

会場への案内図



第21回全国車いすマラソン大会の成績

フルマラソン(男子一般の部)

順位	氏名	住所	記録
1	樋口政幸	長野県	1時間31分54秒
2	花岡伸和	千葉県	1時間31分58秒
3	松永仁志	岡山県	1時間35分12秒

フルマラソン(男子シニアの部)

順位	氏名	住所	記録
1	北川秀夫	兵庫県	1時間42分23秒

フルマラソン(女子一般の部)

順位	氏名	住所	記録
1	高崎瑞貴	東京都	2時間11分27秒

ハーフマラソン(男子一般の部・クラス1・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	井上聡	愛媛県	1時間29分01秒

ハーフマラソン(男子一般の部・クラス2・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	大矢勇氣	兵庫県	1時間09分30秒

ハーフマラソン(男子シニアの部・クラス2・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	川久保一馬	佐賀県	1時間20分53秒

ハーフマラソン(男子一般の部・クラス3・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	渡辺習輔	大分県	46分00秒

ハーフマラソン(男子シニアの部・クラス3・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	川上耕作	神戸市	49分12秒

ハーフマラソン(男子ジュニアの部・クラス3・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	大川雅大	兵庫県	1時間06分30秒

ハーフマラソン(女子一般の部・クラス3・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	土田和歌子	東京都	49分08秒

ハーフマラソン(女子シニアの部・クラス3・レース)

順位	氏名	住所	記録
1	伊達喜代子	福井県	1時間08分52秒

ハーフマラソン(男子一般の部・クラス3・一般)

順位	氏名	住所	記録
1	長谷川伸也	京都市	1時間32分07秒

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号
 兵庫県健康福祉部障害福祉局障害者支援課内
 (財)兵庫県障害者スポーツ協会 TEL.078-341-7711(内線3037)