

【男子】

2011ジャパンパラリンピック陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)						車いす使用					聴覚	
	クラス	T11	T12	T13	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T51	T52	T53	T54	T55
100m	14"00	13"50	13"50	13"50	1'30"00	40"00	50"00	25"00	25"00	18"00	18"00	16"00	15"00	20"00	20"00	17"00	13"50	13"50	13"50	13"50	33"00	23"00	20"00	19"00		13"50
200m	29"00	28"00	28"00	28"00	-	-	-	48"00	45"00	40"00	38"00	38"00	35"00	38"00	36"00	36"00	32"00	30"00	30"00		55"00	45"00	36"00	33"00		28"00
400m	1'08"00	1'05"00	1'05"00	1'05"00	-	-	-	1'20"00	1'15"00	1'40"00	1'35"00	1'30"00	1'30"00	1'20"00	1'20"00	1'30"00	1'10"00	1'05"00	1'05"00		1'40"00	1'20"00	1'15"00	1'05"00		1'05"00
800m	3'20"00	3'20"00	3'20"00	3'20"00	-	-	-	-	-	-	4'00"00	3'40"00	3'40"00	-	-	-	3'40"00	2'40"00	2'40"00		3'30"00	3'10"00	2'35"00	1'55"00		3'20"00
1500m	6'20"00	6'10"00	6'10"00	6'10"00	-	-	-	-	-	-	8'00"00	8'00"00	8'00"00	-	-	-	8'00"00	6'00"00	6'00"00		-	5'40"00	3'30"00		6'10"00	
5000m	22'00"00	22'00"00	22'00"00	22'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21'00"00	21'00"00		-	18'00"00	11'50"00		22'00"00
10000m	45'00"00	45'00"00	45'00"00	45'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25'00"00		45'00"00	
4×100m	強化委員会指定			1'00"00																						
4×400m																										

\* T30.T31.T32.T47.T48.T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)						車いす(投擲用いす)使用									聴覚		
	クラス	F11	F12	F13	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F42	F43	F44	F45	F46	F47	F48	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F59	F60
走高跳	1m10	1m30	1m30	1m50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m20	-	1m40	1m30	1m40	1m40		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m50
走幅跳	4m50	4m50	4m50	4m50	-	-	-	-	2m50	3m00	3m00	3m00	-	4m00	-	4m00	4m00	4m50	4m50		-	-	-	-	-	-	-	-	-	4m50	
三段跳	9m00	9m00	9m00	9m00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00	9m50	-	9m50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9m00	
砲丸投 kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	5m40 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	3m30 4.00kg	4m00 4.00kg	4m00 4.00kg	5m00 5.00kg	5m00 5.00kg	3m00 4.00kg	5m00 6.00kg	6m00 6.00kg	6m00 6.00kg	-	6m00 6.00kg	6m00 7.26kg	-	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	3m50 4.00kg	4m00 4.00kg	5m00 4.00kg	5m00 4.00kg	5m00 5.00kg	5m00 5.00kg	5m00 5.00kg	5m40 7.26kg	
円盤投 kg	13m00 2.00kg	15m00 2.00kg	15m00 2.00kg	-	-	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	9m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	15m00 1.00kg	15m00 1.50kg	6m00 1.00kg	15m00 1.50kg	15m00 1.50kg	18m00 1.50kg	-	18m00 1.50kg	15m00 2kg	6m00 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	13m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	15m00 1.00kg	15m00 2.00kg		
やり投 g	18m00 800g	20m00 800g	20m00 800g	20m00 800g	-	-	5m00 600g	6m00 600g	15m00 600g	15m00 600g	18m00 600g	18m00 700g	5m00 600g	18m00 800g	-	25m00 800g	-	25m00 800g	25m00 800g	-	9m00 600g	9m00 600g	10m00 600g	10m00 600g	12m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	14m00 600g	20m00 800g		
こん棒投 g	-	-	-	-	10m00 397g	15m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

\* F47.F48.F59のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【女子】

2011ジャパンパラリンピック陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)						車いす使用					聴覚		
クラス	T11	T12	T13	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T51	T52	T53	T54	T55	T60	
100m	18"00	17"00	17"00	17"00	1'30"00	50"00	60"00	40"00	30"00	27"50	25"50	25"50	22"00	25"00	25"00	25"00	18"00	18"00	18"00	18"00	45"00	27"00	26"00	26"00	26"00	17"00	
200m	35"00	34"00	34"00	34"00	-	-	-	53"00	48"00	60"00	45"00	45"00	45"00	70"00	53"00	53"00	37"00	37"00	37"00	1'20"00	52"00	40"00	40"00	40"00	34"00		
400m	1'40"00	1'35"00	1'35"00	1'35"00	-	-	-	-	-	2'35"00	2'05"00	2'00"00	2'00"00	-	-	-	1'40"00	1'30"00	1'30"00	2'50"00	2'00"00	1'25"00	1'20"00	1'20"00	1'35"00		
800m	3'40"00	3'40"00	3'40"00	3'40"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3'30"00	5'00"00	3'50"00	3'20"00	3'00"00	3'00"00	3'40"00		
1500m	7'00"00	6'40"00	6'40"00	6'40"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6'30"00	-	-	4'30"00	-	-	6'40"00		
5000m	25'00"00	25'00"00	25'00"00	25'00"00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15'00"00	-	-	25'00"00		
4×100m				1'15"00						強化委員会指定																	
* T30,T31,T32,T47,T48,T55のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。																											

<フィールド競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)						車いす(投擲用いす)使用								聴覚		
クラス	F11	F12	F13	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F42	F43	F44	F45	F46	F47	F48	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F59	F60
走高跳	1m00	1m05	1m05	1m15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m00	-	1m10	1m05	1m05	1m05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1m20
走幅跳	3m50	3m70	3m70	3m70	-	-	-	-	-	-	2m70	3m00	-	2m70	-	3m50	3m50	3m50	3m50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3m70
砲丸投 kg	5m30 4.00kg	5m50 4.00kg	5m50 4.00kg	5m50 4.00kg	-	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	2m80 3.00kg	4m30 3.00kg	4m50 3.00kg	4m80 3.00kg	5m00 3.00kg	2m00 3.00kg	4m00 4.00kg	4m20 4.00kg	-	4m60 4.00kg	4m60 4.00kg	-	2m00 2.00kg	2m50 3.00kg	3m20 3.00kg	3m30 3.00kg	3m40 3.00kg	3m50 3.00kg	3m80 4.00kg	3m80 4.00kg	5m50 4.00kg		
円盤投 kg	12m00 1.00kg	14m00 1.00kg	14m00 1.00kg	-	-	3m00 1.00kg	5m50 1.00kg	5m80 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	5m00 0.75kg	10m00 1.00kg	12m00 1.00kg	-	12m00 1.00kg	12m00 1.00kg	-	3m00 1.00kg	5m00 1.00kg	5m50 1.00kg	6m00 1.00kg	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	10m00 1.00kg	14m00 1.00kg	
やり投 g	14m00 600g	16m00 600g	16m00 600g	14m00 600g	-	-	4m00 600g	5m00 600g	9m00 600g	9m00 600g	12m00 600g	14m00 600g	4m00 400g	12m00 600g	14m00 600g	-	14m00 600g	14m00 600g	-	4m00 600g	5m00 600g	6m00 600g	6m00 600g	6m00 600g	6m00 600g	6m00 600g	12m00 600g	12m00 600g	16m00 600g	
こん棒投 g	-	-	-	-	7m00 397g	7m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7m00 397g	-	-	-	-	-	-	-	-	-
* F47,F48,F59のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。																														

## 2011ジャパンパラリンピック陸上競技大会 クラス説明表

本表はIPCのクラス分けマニュアルに基づいて理解しやすく一覧表にしたものです。詳しくはマニュアルを参照する必要があります。

区分表に該当しない障害は、各クラスにおける機能的に最も近いクラスを選択してください。

### <トラック競技>

**注: T47, T48の説明文が変更になりました。T55クラスが新設されました。**

障害種別	クラス	クラス説明	
視覚障害	T11	光覚無しから光覚まで。しかし、どの距離や方向からでも手の形を認知できないもの。	
	T12	手の形を認知できるものから、視力0.03まで、または視野が5度以内のもの。	
	T13	視力は0.03から0.1、または視野20度以内で視力も0.03から0.1のもの。	
知的障害	T20	知的障害	
(車椅子) 脳性麻痺	T30	脳血管障害による片麻痺者の車椅子使用者で、健側の上下肢で車椅子を駆動するもの。(国際大会のクラスに該当しない)	
	T31	電動車椅子常用者。重度の痙直型またはアテトーゼ型四肢麻痺。(国際大会のクラスに該当しない)	
	T32	T32U	片手または両手で車椅子を駆動。上肢の痙性の程度が3+から3の痙直型またはアテトーゼ型四肢麻痺。(国際大会では実施されない)
		T32L	四肢麻痺。片足または両足で地面を蹴って移動可能。装具や介助付きで、短い距離の歩行可能。(国際大会では実施されない)
	T33	中程度四肢麻痺か三肢麻痺か重度な片麻痺で車椅子使用。上肢のみで車椅子駆動。利き腕はほぼ正常である。上肢の痙性の程度は2+である。	
T34	両麻痺(diplegia)で車椅子を上肢で駆動する。体幹のバランスや上肢機能良好。体幹の痙性の程度は2から1。上肢はときどき正常に見える。		
(立位) 脳性麻痺	T35	両麻痺(diplegia)で、上肢はほぼ正常。下肢の痙性の程度が3から2。	
	T36	歩行または走可能なアテトーゼか失調型の四肢麻痺。	
脳性麻痺	T37	歩行または走可能な片麻痺。	
	T38	極めて軽度な麻痺。痙性の程度が1程度あるいは単肢麻痺のもの。	
(立位) 低身長症	T40	18歳以上で、身長発育が正常より著しく遅延するか、過小のまま停止したもの。(男性145cm、女性140cm以下、国際大会では実施されない)	
(立位) 切断 機能障害	T42	片大腿切断(膝関節離断含む)または片側下肢の膝関節と足関節の機能の全廃したもの。	
	T43	両下腿切断(足関節離断含む)または両足関節の機能の全廃したもの。	
	T44	片下腿切断(足関節離断含む)または片足関節の機能の全廃したもの。	
	T45	両上肢切断(両手関節離断含む)または上肢の両肘関節あるいは両手関節の機能を全廃したもの。	
	T46	片上肢切断(片手関節離断含む)または上肢の片肘関節あるいは片手関節の機能を全廃したもの。	
	T47	片下肢または両下肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)	
T48	片上肢または両上肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)		
(車椅子) 頸損 脊損 切断 機能障害	T51	肘の屈筋および手首の背屈筋が機能する。肘の伸筋は機能するが(筋力3以下)手首の掌屈筋は機能しない。肩関節が弱い場合がある(神経機能残存レベル C6)。	
	T52	肘の屈筋と伸筋、手首の背屈筋および手の掌屈筋が機能する。大胸筋が機能する(神経機能残存レベル C7/8)。車椅子常用。筋力や運動性の低下。片上肢または両上肢に痙性あり。	
	T53	両上肢機能正常またはほぼ正常。腹筋と下部背筋の機能がない(神経機能残存レベル T1~T7)。	
	T54	両上肢正常。通常体幹の回旋ができ、腹筋が機能する(神経機能残存レベル T8~S2)。または準ずる機能障害のあるもの。両下肢の筋力が合計70点以下。両大腿切断・片大腿切断・両下腿切断・片下腿切断(足関節離断含む)。	
	T55	下肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)	
聴覚障害	T60	聴覚・平衡機能障害、音声・言語機能障害、そしゃく機能障害。	

\* 上記区分表に該当しない障害は、各グループにおける機能的に最も近いクラスを選択すること

## 2011ジャパンパラリンピック陸上競技大会 クラス説明表

<フィールド競技>

注：F47,F48の説明文が変更になりました。F59クラスが新設されました。

障害種別	クラス	クラス説明
視覚障害	F11	光覚無しから光覚まで。しかし、どの距離や方向からでも手の形を認知できないもの。
	F12	手の形を認知できるものから、視力0.03まで、または視野が5度以内のもの。
	F13	視力は0.03から0.1、または視野20度以内で視力も0.03から0.1のもの。
知的障害	F20	知的障害
(車椅子) 脳性麻痺	F31	電動車椅子常用者。または普通型車椅子操作不可で介助にて移動。重度の痙直型またはアテトーゼ型四肢麻痺。
	F32	四肢麻痺。片手または両手で車椅子を駆動。上肢の痙性の程度が3+から3の痙直型またはアテトーゼ型四肢麻痺。
	F33	中程度四肢麻痺か三肢麻痺か重度な片麻痺(座位バランス不良)の車椅子使用。上肢のみで車椅子駆動。利き腕はほぼ正常である。上肢の痙性の程度は2+である。
	F34	両麻痺(diplegia)で車椅子を上肢で駆動する。体幹のバランスや上肢機能良好。体幹の痙性の程度は2から1。上肢は正常に見える。座位バランス良い片麻痺車椅子利用者。
(立位) 脳性麻痺	F35	両麻痺(diplegia)で、上肢はほぼ正常。下肢の痙性の程度が3から2。
	F36	歩行または走可能なアテトーゼか失調型の四肢麻痺。
	F37	歩行または走可能な片麻痺。
	F38	極めて軽度な麻痺、痙性の程度が1程度あるいは単肢麻痺。
(立位) 低身長症	F40	18歳以上で、身長発育が正常より著しく遅延するか、過小のまま停止したもの(男性145cm、女性140cm以下)。
切断・ 機能障害	F42	片大腿切断(膝関節離断含む)または片側下肢の膝関節と足関節の機能の全廃したもの。
	F43	両下肢切断(足関節離断含む)または両足関節の機能の全廃したもの。
	F44	片下肢切断(足関節離断含む)または片足関節の機能の全廃したもの。
	F45	両上肢切断(両手関節離断含む)または上肢の両肘関節あるいは両手関節の機能を全廃したもの。
	F46	片上肢切断(片手関節離断含む)または上肢の片肘関節あるいは片手関節の機能を全廃したもの。
	F47	片下肢または両下肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)
F48	片上肢または両上肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)	
(車椅子) (椅子使用) 頸損・ 脊損・ 切断・ 機能障害	F51	肘の屈筋および手首の背屈筋が機能する。肘の伸筋は筋力3以下。手首の掌屈筋は機能しない。肩が弱い場合がある。座位バランス不良(神経機能残存レベル C6)。車椅子常用。投げる腕に痙性が見られ、筋力、運動性の機能低下。座位バランス不良。
	F52	肘の屈筋と伸筋、手首の背屈筋および掌屈筋が機能する。肩の筋肉機能は弱い場合がある。指の屈伸は筋力3以下(神経機能残存レベル C7)。車椅子常用。投げる腕に痙性が見られ、筋力、運動性の機能低下。座位バランス不良。
	F53	肘と手首の関節が十分強い。指の屈伸は筋力4または5。手の内在筋肉が機能するが正常ではない(神経機能残存レベル C8)。車椅子常用。投げる腕の機能良好。座位バランス不良。または、投げる腕の機能は劣るが座位バランスは良好。
	F54	両上肢機能正常またはほぼ正常。腹筋と下部背筋の機能がない(神経機能残存レベル T1~T7)。車椅子常用。座位バランス不良。両下肢は機能しない。
	F55	両上肢機能正常。腹筋および背筋が機能し、部分的あるいは正常な体幹機能をもつ。股関節屈筋のわずかな収縮がみられる場合がある(神経機能残存レベル T8~L1)。車椅子常用。両股関節離断。
	F56	両上肢機能正常。体幹の回旋と座位バランス良好。車椅子から大腿部を上げることができる(股関節の屈筋)。膝を合わせることができる(股関節の内転)。膝を伸ばすことができる場合もある(膝関節の伸展)。膝を多少曲げることができる場合もある(膝関節の屈曲、筋力3以下)。座位バランス良好。股関節の外側への開閉(股関節の外転)ができない(神経機能残存レベルL2~L5)。車椅子常用。両大腿切断(1/2以上)。
	F57	両上肢と体幹機能が正常。座位バランスが良好。股関節屈曲と内転と外転、膝関節屈曲と伸展の機能をもつ。足関節背屈と底屈は弱い。両大腿切断(1/2より長いものから膝関節離断含む)、片股関節離断。
	F58	両上肢と体幹機能が正常。両下肢の筋力が合計70点以下。歩行可能だが、投てき時は車椅子または投てき台を使用する。片大腿切断・両下肢切断(足関節離断含む)。
	F59	下肢に最小の障害基準(MDC)に該当しない障害のあるもの。(国際大会のクラスに該当しない)
	聴覚障害	F60

\* 上記区分表に該当しない障害は、各グループにおける機能的に最も近いクラスを選択すること