

T20/F20（知的障害者部門）

参加標準記録

参加資格；2010年以降の「全国障害者スポーツ大会」地方大会、同全国大会、ジャパンパラリンピック大会、スペシャルオリンピックス全国大会、都道府県陸上競技協会公認記録において、同等あるいは上回る記録を有する者。

（ ）内は電気計時

種目	男子標準記録		女子標準記録		その他参考記録
100m	12秒5(12秒74)		17秒0(17秒24)		
200m	26秒0(26秒24)		36秒0(36秒24)		
400m	65秒0(65秒24)		85秒0(85秒24)		
800m	2分20秒		3分00秒		
1500m	4分45秒		7分00秒		
5000m	18分00秒 制限時間20分		23分00秒 制限時間25分		
走り幅跳び	4m50cm		3m00cm		
走り高跳び	1m15cm		1m00cm		
砲丸投げ	5m00cm		4m00cm		
やり投げ	15m00cm		10m00cm		
円盤投げ	15m00cm		10m00cm		

- 砲丸の重さは、男子7.26kg、女子4.00kg
- やりの重さは、男子800g、女子600g
- 円盤の重さは、男子2.00kg、女子1.00kg
- 短距離の表示記録は、電動記録と手動記録とを掲示。どちらかでクリアーしていればよい。
記録達成の大会名を明記すること。

※参加・申し込みにかかわる問い合わせ、申し込み先は、日本知的障害者陸上競技連盟事務局とする。