

## 平成28年度 パラ陸上競技指導者養成講習会 カリキュラム(案)

実施日	実施時間	講習科目	時間	講師	講師の所属
11月19日 土曜日	13:00～13:10	開講式(本講習会の説明と挨拶)	10分	山本 行文 小林 順一	日本パラ陸上競技連盟 日本パラ陸上競技連盟 理事
	13:15～14:15 講義	日本パラ陸上競技連盟の組織と役割及び強化委員会の取組について	60分	小林 順一	日本パラ陸上競技連盟 強化委員会委員長
	14:25～15:25 講義	医学的視点から障害(身体)の基礎的知識と指導者としての注意点	60分	尾川 貴洋	日本パラ陸上競技連盟 医事委員
	15:35～16:35 講義	障害(知的)の基礎的知識とスポーツ指導	60分	調整中	日本知的障がい者陸上競技連盟
	16:45～17:45 講義	事故防止と安全管理	60分	喜多 美之	日本スポーツ安全協会 東京海上日動火災保険株式会社
	17:55～18:55 講義	陸上競技のトレーニング理論と指導計画	60分	甲木 秀典	日本パラ陸上競技連盟 強化委員会委員
	18:55～19:00	事務連絡	15分	山本 行文	
11月20日 日曜日	9:00～9:50 講義	アンチドーピング	50分	東 利雄	日本パラ陸上競技連盟 医事委員
	10:00～11:00 講義	IPC陸上競技規則	60分	関 幸生	日本パラ陸上競技連盟 競技運営委員会委員長
	11:10～12:00 講義	全国障がい者スポーツ大会の規則・障害区分(陸上競技を中心に)及び国際クラス分け	50分	池部 純政	日本パラ陸上競技連盟 クラス分け委員会 委員長
	12:00～13:00	昼食(実技場への移動も含む)			
	13:00～13:50 実技	陸上競技に使用する補装具(義足)の種類とその構造	50分	臼井 二美男	(公財) 鉄道共済会
	14:00～14:50 実技	陸上競技用車いすの特性とその構造そしてトレーニング方法	50分	調整中	日本パラ陸上競技連盟
	15:00～15:50 実技	投擲競技を行う選手の障害の特性を生かしたトレーニング方法	50分	佐藤 直人	日本パラ陸上競技連盟 強化委員会投擲ブロック長
	16:00～16:50 実技	視力障がい者の対応と伴走及びコーラーの方法	50分	近藤 克之	日本パラ陸上競技連盟 強化委員会短距離ブロック部長
16:50～17:00	閉講式(指導者公認登録説明と挨拶)	10分	山本 行文 花岡 伸和	日本パラ陸上競技連盟 日本パラ陸上競技連盟 副理事長	