

九州パラ陸上競技協会  
平成29年度第1回ワークショップ in 「みやざき」  
==== 南九州合同合宿練習会 ====

平成29年度 第1回ワークショップ in みやざき ・南九州合同合宿練習会を開催します。九州パラ陸上競技協会の会員の技術向上と会員相互の情報交換及び親睦を目的に楽しく、気軽に参加できます。主に初心者～中級者向けの内容です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

2日目は、チャレンジアスリート記録会(100m, 400m, 1500m)に参加させていただく予定です。自分の記録を確認し、次の目標設定に役立ててください。

1. 日 時: 平成29年9月2日(土)、3日(日)
2. 場 所: 1日目: 宮崎県総合運動公園(第2競技場・他) ・2日目: 第1陸上競技場、他  
(宮崎県宮崎市大字熊野 1443-12 TEL:0985-58-5588)
3. 宿泊等案内: 宿泊: エムズホテルクレール宮崎  
〒880-0805 宮崎県宮崎市橘通東1-8-6(宮崎県庁前) Tel: 0985-61-8622  
※シングル室は客室とシャワールームに段差はほぼ無い。洗面、トイレ使用可。  
※バリアフリールームは1室1ベッド。身障者用トイレは1階にもあります。  
※宿泊や懇親会(費用は一部補助)を希望の方は、当日受付の際にお支払いください。
4. 参加料: ①会員・無料 ②会員以外・500円(二日間通しも含む)

5. 後 援

- ・(株)富士通エフサス・新日本製薬(株)・(医)熊本機能病院
- ・インヌキ(株)・(株)別大興産・太陽の家
- ・(株)橋本メディカル・鬼塚電気工事(株)
- ・(有)OP車いすセンター・(有)大分タキ・車いす販売トミカワ
- ・(特非)はあとスペース・TEAM10X・(一社)ソシオ SOEJIMA
- ・(特非)キッズスポッチャ



6. スケジュール(予定)

日 時	内 容	場 所
9月2日 13:00	受付	KIRISHIMA ヤマダクラ 宮崎県総合運動公園・第2競技場
13:30	ミーティング・準備	
14:00	練習・講習開始	同上
15:00	ロード練習(希望者)	陸上競技場→トロピカルロード
17:00	練習・講習終了	ホテルへ移動・ホテル駐車場
19:00	懇親会	
21:00～	自由時間	
9月3日 7:00	朝食	
9:00	集合・受付	KIRISHIMA ヤマダクラ 宮崎県総合運動公園・第1競技場
10:00	記録会	陸上競技場(100m, 400m, 1500m)
12:00	終了・昼食	昼食は弁当を用意する予定です。
自由解散(希望者はトロピカルロード練習)		

7. 申し込み先

別添の申込書に必要事項を記入し郵送およびFAX・メールで申し込むこと

- (1) 申込締切日 平成29年7月28日(金) まで(必着・記録会申し込みの関係上)
- (2) 申込先: 〒880-0928 宮崎市東宮1-82 小川 敬 方 宮崎フェニックスクラブ 事務局  
FAX: 0985-56-0430 E-mail: m-p924c@royal.ocn.ne.jp …どちらでも可
- (3) 担当: 宮崎県身体障害者陸上競技協会(宮崎フェニックスクラブ・小川) 090-8913-3424

日帰り参加も可能です。

平成 29 年度 第 1 回ワークショップ in 「みやざき」  
南九州合同合宿練習会 申込書  
(会員、賛助会員共通)

※該当する項目に○印、またはご記入をお願いします。

氏名		性別	男・女	障害クラス	
会員種別	会員		賛助会員		非会員
連絡先	TEL		E-mail		
障害の種類	車いす		車いす以外 (具体的: )		
競技種目	(普段行なっている種目は?)				
9/3 の記録会 (参加希望種目に○印を!)					
種目	100m		400m		1500m
最近の記録 (参考)					
宿泊	希望します ( ) 名			希望しません	
懇親会	参加します			参加しません	
介助者 同伴者	氏名				
駐車場資料	車両 No,		車高		
日帰り希望者 ○印を!	9月2日 (土)			9月3日 (日)	
要望など					

※費用について (ただし、補助は宮崎フェニックスクラブ及び九州パラ陸協会員・賛助会員のみ)

1. 宿泊: 9,000 円/人 (朝食・駐車場料金込み)
2. 懇親会: 4,320 円→自己負担は 2,000 円/程度 (一部補助。参加人数により変わります)
3. 記録会: 1,200 円 (3 種目まで) → 補助あり (予算の範囲内)

※宿泊について

1. 今回はシングルを基本に 14 室 (シャワーのみ・バスタブ無し) 用意しています。
2. 1 室のみバリアフリー室 (障害の重い人に優先的に適用します。)。合計 15 室 (15 名分)。
3. シャワーを利用するには、車いすにビニールを敷くか、折り畳みの椅子等を自分で用意して下さい。  
客室側に洗面台があるので、そこを利用する方法もあります。
4. タワー式駐車場のため、車高とナンバーを記入して下さい。規定外は別途対応いたします。  
・宿泊や懇親会を希望の方は、当日受付の際にお支払いください。

担 当: 宮崎県身体障害者陸上競技協会 (宮崎フェニックスクラブ・小川) 090-8913-3424

FAX送付先: 0985-56-0430