**九州パラ陸上競技協会**

**平成３０年度第2回ワークショップin長崎実施要綱**

**西九州合同合宿練習会**

平成30年度ワークショップin長崎（西九州合同練習）を開催します。今年で7回目となり恒例の行事となりました。非常に安全で気持ちよく走れて、以後の練習に参考になった。との参加者からも好評です。

二日目は、自分が走れるｋｍ及びタイムを申告し、一番近い会員が優勝となる自己申告タイムレースを行ないます。

**（同じ競技レベルでのグループ走と副島選手のアドバイス）**

１．日　　時　　平成30年10月13日（土）14:30～17:00

平成30年10月14日（日）10:00～12:00



1. 場　　所　　諫早干拓
2. 参 加 料　　無料
3. 宿泊案内

ニューステーションホテル・プレミア

　　　　　　〒854-0072　諫早市永昌町4-26　℡（0957）-27-1122、　➿ 0120-797-112

　　　　　 1泊朝食付　シングル　8400円、ツイン　15400円（2人分）

　　　　　　※身体障害者手帳の提示で宿泊費が1000円引となります。

懇親会（夕食）1人2000円　同ホテル10Fレストラン（ケータリングにて対応）

５． 後　　　援

新日本製薬（株）・（医）熊本機能病院・イシヌキ（株）・（株）橘木メディカ・車いす販売トミカワ・

（特非）はぁとスペース・(一社)ソシオSOEJIMA・（特非）キッズスポッチャ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日　　時 | 内　　　容 | 場　　　所 |
| 13日14:30 | 受付 | （諫早干拓広場） |
| 15:00 | 練習開始（同じ競技レベルでのグループ走） | 諫早干拓道路 |
| 17:00 | 練習終了 |  |
| 18:00 | 各自予約のホテルへ移動 | 各自予約ホテル |
| 19:30 | 食事会 | ホテル10Fレストラン |
| 14日09:30 | 集合 | 諫早干拓広場 |
| 10:00 | 練習（自己申告タイムレース） | 諫早干拓道路 |
| 12:00 | 自己申告タイムトライアル表彰  協会として終了解散 |  |
| 午後からは自由参加 | | |
| 12:30 | 昼食(希望者のみ、自費負担) | （協会対応） |
| 14:00 | 希望者のみ | 諫早干拓道路 |
| 自由解散 | | |

６．スケジュール(予定)

7. 申 込 み  
別添の申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはメールで申し込み下さい。  
（１）申込締切日：　平成30年9月26日（水） 宿泊の関係上（２）申　込　先：　（一社）ウィルチェアアスリートクラブ　ソシオSOEJMA事務局

〒859-0306　長崎県諫早市白原町2200　℡＆Fax　095-34-7808

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　 mail : socio@m-soejima.com