

## 「第1回 みやざきっず車いす大会」

2019年1月20日（日）。

西都市 西都原 御陵墓 周回コース において。

当日は、心配された雨もほとんど影響なく、無事開催された。

この大会は宮崎の若い3人組が、ジュニア世代の発掘や育成を目的として、より広く多くの車いす障がい者が、スポーツに接する機会を増やそうと企画したものでした。

競技種目は、電動車いすのスラローム、生活用等での400m走、競技用（レーサー）での2.5kmと10kmの4種目で行われました。

また、会場では体験コーナーのブースを設け、レーサーに試乗することもできるよう準備されました。

普段、あまり運動する機会のない車いす障がい者にも、参加の機会を設けたい。そのような趣旨で計画されています。そのため、生活用の車いす（電動、手動）だけの種目も組まれました。

そして、ロードで走れます。日常では横断するときくらいしか通れませんが、この日は車道を利用して大きく走れるように…との願いです。

それぞれの障害に応じて、スラロームや400m走に挑戦してもらいました。

また、本格的に競技を始めている10代の皆さんは、2.5kmと10kmの挑戦し、自己記録（今の自分の力）を確認してもらったのではないかと思います。

初めての試みで、しかも若年層の3人が企画したこと。「できるかな？」の声をよそに、奮闘した結果、多くの「大人」達が支援・協力を惜しみなく続けてくれました。

会場では、事前準備の不足分を多くのボランティアが自主的に問題解決に尽力してくれました。おかげで、いろいろな課題をクリアできたようです。

課題点はたくさんありましたが、20代の3人が独自に活動してなしたこと。これは高く評価してよいのではないのでしょうか！次回以降はさらに進化した大会になると思います。

「みんなで力を出し合い協力すれば、様々なことができる。」

そんな可能性を持たせてくれたイベントになったと思います。

ご協力いただいた、多くの関係者に深くお礼申し上げます。ありがとうございました。

なにより、参加した皆さん、応援してくれた皆さん、支えてくれた皆さん。

皆さんの笑顔が素敵でした！！

<電動 100mスラローム (エントリー：5名) >



<生活用 400m 走 (エントリー：12名) >



<レーサー・2.5 km (エントリー：5名)、10 km (エントリー：6名) >



<体験コーナー>



<表彰式>



<記念撮影>



無事終了！

おつかれさまでした…。＼(^o^)/