

# 九州パラ陸上競技協会

## 2019年度 ワークショップ in 長崎実施要綱

### 西九州合同合宿練習会

2019年度ワークショップ in 長崎（西九州合同練習）を開催します。今年で8回目となり恒例の行事となりました。非常に安全で気持ちよく走れて、以後の練習に参考になった。との参加者からも好評です。

二日目は、自分が走れるkm及びタイムを申告し、一番近い会員が優勝となる自己申告タイムレースを行ないます。

(同じ競技レベルでのグループ走と副島選手のアドバイス)

1. 日 時 2019年10月5日(土)14:30~17:00  
2019年10月6日(日)10:00~12:00

2. 場 所 諫早干拓

3. 参加料 無料

4. 宿泊案内

諫早観光ホテル 道具屋

〒854-0004 諫早市金谷町 8-7 TEL0957-22-3360

1泊2食付き ツイン・シングルともに1名料金 8,300円

\*夕食はホテル内レストランのディナーバイキングとなります。



5. 後 援

新日本製薬(株)・イシヌキ(株)・(医)熊本機能病院・車椅子のパーツ専門店伝心堂・暖レンタルサービス・(株)橘木メディカル・車いす販売トミカワ・(株)くくり・(特非)キッズスポッチャ・(一社)ソシオSOEJIMA・北九州営業所アビリティーズケアネット(株)・(社福)太陽の家・(特非)はあとスペース(順不同)

6. スケジュール(予定)

日 時	内 容	場 所
5日 14:30	受付	(諫早干拓広場)
15:00	練習開始(同じ競技レベルでのグループ走)	諫早干拓道路
17:00	練習終了	
18:00	各自宿泊ホテルへ移動	基本:道具屋
6日 09:30	集合	諫早干拓広場
10:00	練習(自己申告タイムレース)	諫早干拓道路
12:00	自己申告タイムトライアル表彰 協会として終了解散	
午後からは自由参加		
12:30	昼食(希望者のみ、自費負担)	(協会対応)
14:00	希望者のみ	諫早干拓道路
自由解散		

7. 申込み

別添の申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX またはメールでお申し込み下さい。

(1) 申込締切日： 2019年9月30日 宿泊の関係上

(2) 申 込 先： (一社)ウィルチェアアスリートクラブ ソシオ SOEJMA 事務局

〒859-0306 長崎県諫早市白原町 2200 TEL&Fax 095-34-7808

メール: socio@m-soejima.com

九州パラ陸上競技協会 2019年度ワークショップ in 長崎申込書 (会員用・賛助会員)

氏名			連絡取れる TEL・FAX・E_mail		
希望曜日	希望日を○で囲んでください。	両日 ・ 10月5日(土曜日) ・ 10月6日(日曜日)			
宿泊希望	希望する ・ 希望しない	シングル ¥8,300 1泊2食付	ツイン(1名分) ¥8,300 1泊2食付	禁煙 ・ 喫煙	
	一泊朝食の希望は要相談ホテル変更の可能性あり		ツインの同伴者名		
夕食	同ホテルレストラン(ガーデン)にてディナーバイキング方式				
サポート (賛助会員)	運営関連	総務 ・ 給水等	実施関連	伴走(自転車等) ・ 交差点等の誘導	
その他	今回の企画にご意見のある方はご自由に記載下さい。(宿泊の方でアレルギーのある方は記載して下さい。)				

※ 宿泊は部屋数に制限があるため、希望通りにできない場合があります。ご了承ください。

申し込み先: 一般社団法人 ウィルチェアアスリートクラブ ソシオSOEJIMA 事務局  
 TEL&FAX: 0957-34-7808 メール: info@9srk.jp ・ 又は socio@m-soejima.com  
 2019年9月27日(金) (当日必着)※宿泊数に限りがあります。ご理解とご了承下さい。