

九州パラ陸上競技協会
2019 記録会及び陸上教室兼合同練習会報告

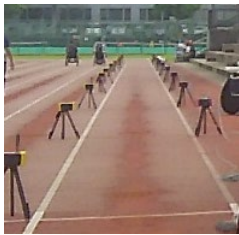
事務局

9月7～8日、上記行事を開催しました。



1日目は、久留米補助陸上競技場と筑後川河川敷自転車道路で陸上教室と合同練習会の予定でしたが、筑後川河川敷自転車道路は、1週間ほど前の大雨で使用禁止となったため、久留米補助陸上競技場に全員が集

まり教室と練習会を同会場で実施することになりました。



練習メニューは、立位選手とフィールド選手グループ、車いす長距離選手グループ、車いす短距離グループの3つに分かれて行いました。また、西九州大学の協力で、短距離選手を中心に今後の技術向上や練習につなげられるような加速曲線等の測定も行いました。



2日目の記録会は、台風13号の影響で開催も危ぶまれましたが、予想に反し、気温約32度（体感温度はさらに高温でした）を越す天候の中、それぞれのエントリー種目に「暑い」「暑い」と顔を赤くしながらも黙々と目標記録にチャレンジしていました。



今回の企画は、本協会として初めての試みで、開催の時期や会場等今後の開催に向けて検討が必要だと感じました。しかし、事故や怪我、体調不良者もなく無事に終了しました。参加選手のみならず、



みんなお疲れ様でした。また、猛暑の中を円滑な運営にご尽力いただきましたスタッフのみなさん、大変お世話になりました。有難うございました。

