

第 26 届大连国际马拉松赛

暨 2012 年全国马拉松冠军赛**競技規定**

一、主办单位

中国田径协会（中国陸上協会）、大连市人民政府（主催）

二、承办单位

大连市体育局、大连金州新区管委会、大连市公安局、大连市残疾人联合会、大连市旅游局、大连广播电视台。

三、协办单位

中共大连市委宣传部、大连市经济和信息化委员会、大连市教育局、大连市城市建设管理局、大连市交通局、大连市卫生局、大连市外事（侨务）办公室、大连市星海湾开发建设管理中心、大连市总工会、共青团大连市委员会、大连金石滩旅游度假区管理委员会、大连市气象局、大连市电业局、大连通信管理局、大连市无线电管理局、大连日报社、大连晚报社、大连公交集团有限公司、大连现代轨道交通有限公司、大连市田径协会、大连市高校体育工作委员会、大连古莲国际旅行社、大连海昌企业发展有限公司发现王国分公司。

四、**競技項目、日程、地点**

（一）大连国际马拉松赛：

1、**競技時間**：2012 年 5 月 12 日（土曜日）8：30

2、**スタート地点、ゴール地点**：大连金石滩黄金海岸南湖街

3、**競技項目**：

①男、女马拉松（42.195 公里）；

②男、女马拉松接力（42.195 公里）；（每队 6 人，每棒次距离分别是：第 1 棒 5 公里，第 2 棒 10 公里，第 3 棒 5 公里，第 4 棒 10 公里，第 5 棒 5 公里，第 6 棒 7.195 公里）

③男、女半程马拉松（21.0975 公里）；

④**男子車いすマラソン**（42.195 公里）；

⑤**男、女車いすハーフマラソン**（21.0975 公里）；

⑥男、女迷你马拉松（4.2 公里）。

（二）全国马拉松冠军赛：

男、女马拉松（42.195 公里）。

五、**競技路線**

（一）马拉松（マラソン）、马拉松接力（マラソンリレー）と**車いすマラソン**：

スタート（出発）：大连金石滩黄金海岸南湖街→金石路→辽河西路，在东北四街的日本电产（大连）有限公司楼前东，南保税区家居市场的 21.0975 公里**ところ（折り返す地点）**から辽河西路→金石路→黄金海岸南湖街终点，全程 42.195 公里。

（二）半程马拉松（ハーフマラソン）と**車いすハーフマラソン**：

スタート（出発）：大连金石滩黄金海岸南湖街→金石路→辽河西路在大连高金数控集团东 004661 灯柱向西 18 米处的 10.54875 公里**ところ（折り返す地点）**から辽河西路→金石路→黄金海岸南湖街终点，全程 21.0975 公里。

（三）迷你马拉松：

起点：大连金石滩黄金海岸南湖街→金石路→中华武馆前南向发现王国主题公园→东至海滨中路音乐广场终点，全程 4.2 公里。

六、**参加办法**

（一）**年齢規定**：

1、马拉松、**車いすマラソン**项目**年齢制限 20 歳（1992 年 5 月 12 日以前出生）**以上。

2、半程马拉松、**ハーフ車いすマラソン**、马拉松接力项目**年齢制限 16 歳（1996 年 5 月 12 日以前出生）**以上。

3、迷你马拉松项目**年齢限 10 周岁（2002 年 5 月 12 日以前出生以上）**，报名人数限 8000 人，额满为止。

（二）**身体狀況に関する注意事項**

马拉松赛是一项大强度长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目。参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼和训练的基

础，并根据自己的身体狀況和锻炼能力，选择参赛项目。

以下疾病患者が今大会に参加できない：

- 1、先天性心臓病と風湿性心臓病患者；
- 2、高血圧と脳血管疾病患者；
- 3、心肌炎とその他心臓病患者；
- 4、冠狀動脈病患者と嚴重心律不整者；
- 5、血糖高過ぎ或少な過ぎの糖尿病患者；
- 6、その他不適合運動の疾病患者。

七、競技規定

- (一) 国際陸上連合会と中国陸上協会の最新《陸上競技規則》を執行する。
- (二) 選手の競技番号は開催地が統一編成と配布。
- (三) 競技日付、時間：参加選手は、5月12日午前7：30にスタート地点で集合（大连开发区金石滩黄金海岸南湖街）。
- (四) 马拉松/马拉松接力/半程马拉松/車いす全、ハーフマラソン競技はタイマ（時計）について開催地がスタートする前に競技番号と一緒に配布する。ゴール（終点）した際にタイマを回収する。
- (五) 关门距离和时间：
 - 1、全程马拉松设3个关门站
第一关门站在21.0975公里处，关门时间11时00分（出发后2小时30分）；
第二关门站在35公里处，关门时间12时40分（出发后4小时10分）；
第三关门站在终点42.195公里处，关门时间13时30分（出发后5小时）。
 - 2、半程马拉松设1个关门站：
关门站在大连开发区金石滩黄金海岸南湖街终点处，关门时间11时00分（出发后2小时30分）。
 - 3、迷你马拉松设1个关门站：
关门站在大连金石滩黄金海岸海滨中路音乐广场终点处，关门时间9时10分（出发后40分钟）。
- (六) 車いすマラソン選手は競技用の車いすを各自で用意すること。
- (七) 有关赛会的具体要求和安排详见《运动员参赛须知》。
- (八) 今大会に参加する選手に対して、ドーピング検査を行います。

(四) 男子車いすマラソン、男、女ハーフマラソン競技順位と賞金。優勝選手は優勝トロフィーと記念杯を各1個ずつ。第1位から第6位までメダル、成績証、記念メダル、タオルと賞金（人民币）を贈る。賞金ランキングは以下のとおり。

項目	性別	順位					
		1	2	3	4	5	6
全程車いすマラソン	男	10000	6000	4000	3000	2000	1000
ハーフマラソン	男	5000	3000	2000	1500	1000	600
	女	5000	3000	2000	1500	1000	600

*もし男子車いすマラソン優勝（第1位）した選手は1時間40分31秒以内（1時間40分31秒含む）でなければ、賞金の金額から2000人民币をカットされる。

*もし男子ハーフマラソン優勝（第1位）した選手は49分38秒以内（49分38秒含む）；女子は57分47秒以内（57分47秒含む）でなければ、賞金の金額から1000人民币をカットされる。

詳細及び参加希望者は九州身体障害者陸上競技協会へご連絡下さい。