

九州身体障害者陸上競技協会
平成25年度第2回ワークショップ in 「みやざき」
＝＝＝ 南九州合同合宿練習会 ＝＝＝

平成25年度第2回ワークショップ in みやざき・南九州合同合宿練習会を開催します。3年ぶりに宮崎で練習会を開催します。今回は、バリアを少なくするためシーガイア施設を格安で利用させていただきます。近隣の**交流、懇親、親睦**も企画に含め行います。お気軽にご参加下さい。

二日目は、約4～20km（距離は4km毎に自身で選択可能）を自分が走れるタイムを申告し、一番近い会員が優勝となる自己申告タイムトライアルを行ないます。

1. 日 時 平成25年度10月5日（土）6日（日）
2. 場 所 練習：シーガイア周辺の遊歩道
宿泊：シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートホテル
〒880-8545 宮崎市山崎町浜山 TEL:0985-21-1111
※客室に段差はありません。1室2名での使用になります。
※別にバリアフリールームが2室。障害程度が重い人を優先します。
3. 宿泊等案内 当日受付の際にお支払いください。
※宿泊・懇親会費：15,000円/人（夕食時の飲み物不要の方13,500円）
※宿泊のみ（朝食付き）：10,000円/人
※懇親会のみ：5,000円/人（飲み物不要の方3,500円）
（ただし、予算を超える飲食については自己負担になります。）
4. 参加料 無料
5. 後 援 (株)富士通エフサス・(医)熊本機能病院・イシヌキ(株)・(株)橘木メディカル
(株)アソウ、ヒューマニーセンター・鬼塚電気工事(株)・(有)OP車いすセンター
アメックス熊本(株)・(有)大分タキ・(株)西鉄旅行社大分営業所・清家石油(株)
TEAM 10X・車いす販売トミカワ（順不同）
6. スケジュール(予定)

日	時	内 容	場 所
5日	14:00	受付	ホテル駐車場
	14:30	ミーティング・準備	
	15:00	練習・講習開始	近隣の遊歩道
	17:00	練習・講習終了	
		自由時間1	休息や入浴、施設見学や買い物等に
	19:00	懇親会	「かりのな」
	21:00～	自由時間2	
6日	7:00～	朝食	「パインテラス」
	9:30	集合	ホテル駐車場
	10:00	練習（申告タイムで走る）	近隣の遊歩道
	12:00	終了・解散	
		昼食は自己解決	
自由解散			

7. 申し込み先
別添の申込書に必要事項を記入し郵送およびFAX・メールで申し込むこと
- (1) 申込締切日 平成25年9月7日 まで(必着)
- (2) 申込先：〒860-8518 熊本市北区山室6-8-1 熊本機能病院内
九州身体障害者陸上競技協会 事務局 FAX096-346-0302
メール info@9srk.jp
- (3) 担当：宮崎県身体障害者陸上競技協会（宮崎フェニックスクラブ・小川）090-8913-3424

平成 25 年度 第 2 回ワークショップ in 「みやざき」
南九州合同合宿練習会 申込書
 (会員、賛助会員共通)

※該当する項目に○印、またはご記入をお願いします。

氏名		性別	男 ・ 女	障害クラス	
会員種別	会員		賛助会員		
障害の種類	車いす		車いす以外 (具体的に:)		
連絡先	TEL		E-mail		
宿泊	希望します ・ 希望しません		選手同士で同室を希望される方の氏名をご記入ください。()		
懇親会	参加します		A. (飲み物付き 5,000 円)		参加しません
			B. (飲み物無し 3,500 円)		
介助者 同伴者	氏名				
日帰り参加	10 月 5 日 (土)		10 月 6 日 (日)		
要望など	(賛助会員の方も行いたいサポートの内容があればご記入ください。)				

※費用について

1. 宿泊・懇親会費：15,000 円/人 (夕食時の飲み物不要の方 13,500 円)
2. 宿泊のみ (朝食付き)：10,000 円/人
3. 懇親会のみ：5,000 円/人 (飲み物不要の方 3,500 円)
(ただし、予算を超える飲食については自己負担になります。)
4. 日帰り練習のみ：無料

※宿泊について

基本、ツインを 2 名で使用になります。同室希望者がおられましたらご記入ください。
 1 名で使用希望の場合は、割高になります。別途、ご連絡ください。

申込先：〒860-8518 熊本市北区山室 6-8-1 熊本機能病院内

九州身体障害者陸上競技協会 事務局 FAX：096-346-0302

メール：info@9srk.jp

担当：宮崎県身体障害者陸上競技協会 (宮崎フェニックスクラブ・小川) 090-8913-3424

FAX送付先：096-346-0302