

5th

犬山市姉妹都市交流

イが、自然が、かなりやさしい、日南路を走らないか

かなりさわやか

2013

11.17

SUN

日南市観光キャラクター「にちなんちゃん様」



つわぶきハーフマラソン & 車いすマラソン大会 in日南

申込締切
10/4(金)

日時/2013年11月17日(日)

会場/日南総合運動公園陸上競技場

種目/ハーフマラソン(21.0975km)・ハーフマラソン(車いす)
5km(中学生以上)・3km(小学生以上)・親子ペア3km

主催 つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会 共催 日南市・日南市教育委員会・日南市体育協会・日南市社会福祉協議会 競技主管 日南市陸上競技協会
後援 日南市議会・日南警察署・日南土木事務所・日南市スポーツ推進委員協議会・日南商工会議所・日南市自治会連合会・一般社団法人日南市観光協会・日南地区旅館組合
日南市地場産品物産振興協会・日南市スポーツグループ連絡協議会・日南市消防団・日南市交通指導員会・日南市地域福祉推進連絡会・日南市民生委員児童委員協議会・日南市身体障害者福祉協会
日南車いすマラソン選手会・日南市ボランティア連絡協議会 協力 王子製紙㈱・南那珂医師会・備宮崎交通・JAはまゆう

温暖な気候と あたたかいもてなし

日南市は宮崎県の南部に位置し、平均気温が18.7度と年間を通して暖かい所です。日南海岸国定公園の青い海、緑豊かな森林空間等、豊かな自然環境と飫肥城等の歴史的資源に触れて、リフレッシュすることもできます。仲間やご家族でぜひご参加ください。

1 車いすマラソンと 同時開催

ハーフマラソンに加え、車いすマラソンを同時開催しています。車いすランナーの熱走にも注目です!!



2 ビギナーでも 安心のコース設定

市街地を走るフラットなコースだから、大変走りやすく、ビギナーの方でも安心です。



つわぶき ハーフマラソンは こんな大会

車いすマラソン・3km・親子3kmのスタート時間は9時。ハーフマラソンは9時25分、5kmは9時30分にスタート。

3 1kmごとの 距離表示

スタートからフィニッシュまで距離表示が1kmごとにあるから、自分のペース配分を確認できます。ビギナーの人にも、記録を狙う人にも走りやすいです。



4 応援がうれしい!

日南市内を駆け抜けるコースなので、沿道からも熱い声援が飛んできます。応援に応えるもよし、いつも120%の力を出して頑張るもよし、です。



5 豚汁サービスあり!

20km以上走った身体の疲労はかなりのもの。そこで、温かい豚汁で栄養補給。疲れた身体を癒してくれます。お袋の味を堪能ください。



■大会要項

【会 場】日南総合運動公園（スタート・ゴール）※ハーフは公園横道路スタート

【開催日】平成25年11月17日（日）

【コース】

●ハーフマラソンの部・車いすマラソンの部：

日南つわぶきハーフマラソンコース21.0975km ※日本陸連公認コース

●3km、親子3kmの部：陸上競技場をスタート、園内を周り、交差点手前で折返しゴール

●5kmの部：陸上競技場をスタート。園内を走り、日南学園前交差点手前で折返し、ゴール

【参加資格】

●小学生以上で健康な方。ただし、18歳未満の方は保護者の同意を得てください。

●年齢は大会当日を基準とする。

●親子の部は、大人1人と子供1人（小学生）、2人1組とする。

●車いすマラソンの部は、満16歳以上の身体障害者手帳を所持している手動車いす使用者で、主催者が認めた者。

【部門・参加料・スタート時間】

部 門	参加料 (弁当及保険料込)	スタート時間
ハーフマラソンの部（高校生以上男女別） 高校生～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上	3,000円/人	9:25
車いすハーフマラソンの部 Aクラス（背損）50歳未満の部、Bクラス（頸損）50歳未満の部、 Aクラス（背損）50歳以上の部、Bクラス（頸損）50歳以上の部、女子の部	3,000円/人	9:00
親子3kmの部（親1人、小学生1人） 低学年（1～3年生）、高学年（4～6年生）	2,000円/組	9:00
3kmの部（小学生以上男女別） 小学生（低学年）、小学生（高学年）、中学生、高校生、18～29歳、 30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上	1,000円/人	9:00
5kmの部（中学生以上男女別） 中学生、高校生、18～29歳、30～39歳、40～49歳、 50～59歳、60～69歳、70歳以上	1,000円/人	9:30

【制限時間】

部門及びスタート	4.7km地点 南郷信用金庫油津支店前	11.0km地点 日南市共同調理場前	17.0km地点 日南幼稚園前	ゴール 陸上競技場
ハーフマラソン (スタート) 9時25分	10時05分(0:40)	10時59分(1:34)	11時50分(2:25)	12時25分(3:00)
3km・3km親子 (スタート) 9時00分				9時24分(0:24)
5km (スタート) 9時30分				10時10分(0:40)
車いすマラソン (スタート) 9時00分	9時27分(0:27)	10時03分(1:03)	10時37分(1:37)	11時00分(2:00)

【表 彰】各部門・各区分ごと第3位まで。その他特別賞あり。

【参加賞等】全完走者については、完走賞（記録賞）あり。その他参加賞は次のとおり。

●ハーフマラソン・車いすマラソンの部

地元特産品 フィニッシュータオル 温泉入浴券 弁当 他

●親子3km・3km・5kmの部…フィニッシュータオル 弁当 他

【申込方法】(1) 郵便振替…申込用紙に必要事項を記入のうえ郵便振替にて払込してください。
(郵便振替口座) 01750-6-149413

つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会

(2) インターネット…MSPO Entry <http://www.msपो.jp/entry/?evcode=NH12>
RUNNET <http://runnet.jp>

※申込後の変更はできません。

【申込締切】平成25年10月4日（金）※郵便振替は当日消印有効。インターネット申込は必着。

【競技場の注意事項】

●審判員が競技続行不可能と判断した場合、その競技者に対して競技を中止させることがあります。そのときは、ナンバーカード・チップをはずし、後走車に乗ってください。

●親子の部は、必ず手をつないでゴールしてください（1名にチップを装着）。

●公序良俗に反する行動・行為については出場を認めません。

【その他】

●給水所については、6箇所設置してあります（場所については、別紙図のとおり）。

●1kmごとにキロ表示があります。

●荷物預かり所を設置します（貴重品を除く）。

●宿泊希望の方は、直接旅館、ホテルへ申し込んでください（裏面参照）。

大会・お申し込みに関するお問い合わせ先

つわぶきハーフマラソン&車いすマラソン大会実行委員会事務局

〒889-2524 宮崎県日南市大字殿所2200 スポーツ推進課内

TEL.0987-22-5050 平日8:30~17:15 ※土日祝は除く

■種目番号

ハーフマラソンの部		5kmの部		3kmの部			親子3kmの部	
1 男子高校生~29歳	9 女子40歳~49歳	101 男子中学生	109 女子中学生	201 男子小学生(低学年)	209 男子60歳~69歳	217 女子40歳~49歳	301 低学年(1年生~3年生)	
2 男子30歳~39歳	10 女子50歳~59歳	102 男子高校生	110 女子高校生	202 男子小学生(高学年)	210 男子70歳以上	218 女子50歳~59歳	302 高学年(4年生~6年生)	
3 男子40歳~49歳	11 女子60歳~69歳	103 男子18歳~29歳	111 女子18歳~29歳	203 男子中学生	211 女子小学生(低学年)	219 女子60歳~69歳		
4 男子50歳~59歳	12 女子70歳以上	104 男子30歳~39歳	112 女子30歳~39歳	204 男子高校生	212 女子小学生(高学年)	220 女子70歳以上		
5 男子60歳~69歳		105 男子40歳~49歳	113 女子40歳~49歳	205 男子18歳~29歳	213 女子中学生			
6 男子70歳以上		106 男子50歳~59歳	114 女子50歳~59歳	206 男子30歳~39歳	214 女子高校生			
7 女子高校生~29歳		107 男子60歳~69歳	115 女子60歳~69歳	207 男子40歳~49歳	215 女子18歳~29歳			
8 女子30歳~39歳		108 男子70歳以上	116 女子70歳以上	208 男子50歳~59歳	216 女子30歳~39歳			

車いすマラソンの部

- 401 Aクラス(障害)50歳未満の部
- 402 Bクラス(障害)50歳未満の部
- 403 Aクラス(障害)50歳以上の部
- 404 Bクラス(障害)50歳以上の部
- 405 女子の部

申込方法 ① 郵便振替用紙、または ② インターネットでお申し込み頂けます

① 郵便振替 申込締切日2013年10月4日(金) 当日消印有効

下記の郵便振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。 ※払込手数料 120円

② インターネット

申込締切日2013年10月4日(金) 必着

パソコンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード・コンビニ・ATMなど)。

MSPO Entry <http://www.mspo.jp/entry/?evcode=NH13>

RUNET <http://runnet.jp>

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。

申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
8. 私の家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等(氏名年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(細則がある場合は大会規約を優先します)。

コースのご案内



宿泊施設 市外局番☎(0987) ※宿泊をご希望される方は、こちらをご利用ください。

旅館 百合	25-2559
ホテル大海	29-1308
ホテル弥太郎	29-1052
鵜戸民宿ドライブイン	29-1024
民宿 南光	29-1014
N'ドライブ	23-8324
はまゆう荘	27-1502
日南第一ホテル	23-9111
ふじやす旅館	22-2738
旅館 日南子	23-2115
旅館いろは	23-2339

城戸荘旅館	23-1011
ビジネスホテルサンライズ	23-9645
民宿 ふるさと	23-6686
ホテル シーズン日南	22-5151
かんほの宿 日南	22-5171
ビジネスホテルリッチ	22-2121
サンチェリー北郷	55-3611
ホテルジェイズ日南リゾート	55-3333
北郷温泉旅館丸新荘	55-2953
北郷 音色香の季 合歓のはな	21-7110
蜂之巣公園コテージ	55-3828

日南海岸 南郷プリンスホテル	64-2111
ホテル 栄家	64-0210
ホテル 丸万	64-1788
鈴之家旅館	64-0015
旅館 美亜	64-0816
民宿 みよし家	64-0128
ビジネスホテル サーフィン	64-0748
宿なんごう	64-2010

宿泊の詳細については、観光にちなんの旅を
 チェック!