

## 九州パラ陸上競技協会西九州 ワークショップ in 長崎 報告書

前田（長崎県会員）

2018年10月13日（土）14日（日）の2日間にわたり、長崎県諫早中央干拓で九州パラワークショップが開催されました。澄み渡る青空でしたが、風が強く吹いていました。

サポートスタッフ11名、選手11名の合計22名の参加がありました。

コースはフラットで1周10kmある広大な場所で走ることができます。



13日（土）は14:30より開始されました。コース上の注意点などの説明を受け、同じ競技レベルでのグループ走が行われました。それぞれ、走る距離を自分で決めて走っている様子でした。



14日（日）は、10:00より開始されました。自己申告のタイムトライアルが行われました。自分が走る距離とタイムを事前に申告して、実際のタイムと誤差が少ない人が勝ちとなるルールです。走るときにはメーターを見れないようにテープ等を貼って隠します。

今年で7回目の開催となったワークショップですが、今まで一番誤差が少ないタイムが出ました。なんと、2秒です。その方が優勝でした。皆さん、自己申告のタイムより速いタイムでゴールしている様子でした。

サポートスタッフの皆さん、ありがとうございました。そして選手、サポートスタッフの皆さん、お疲れ様でした。

