



第15回 長野車いす マラソン大会

2019 **4.21** SUN
8:30 START



THE 15th NAGANO WHEELCHAIR MARATHON

種目/ハーフマラソン(21.0975km) 日本陸連公認

スタート:長野赤十字病院前交差点[長野市若里]
フィニッシュ:長野オリンピックスタジアム前[長野市篠ノ井東福寺]

長野車いすマラソン大会フォトコンテスト

募集期間/2019年4月1日(月)~4月30日(火)必着

長野車いすマラソン大会実行委員会事務局 TEL.026-295-3661 E-mail:nkm@nsad.or.jp

主催 長野車いすマラソン大会実行委員会、長野県、長野市、信濃毎日新聞社、(一財)長野陸上競技協会、(公財)長野県障がい者スポーツ協会、長野市障害者スポーツ協会、長野マラソン大会組織委員会、長野県障がい者スポーツ指導者協議会、(社福)長野県身体障害者福祉協会

主管 (一財)長野陸上競技協会

後援 スポーツ庁(予定)/厚生労働省(予定)/(公財)日本オリンピック委員会/(公財)日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会/(一社)日本パラ陸上競技連盟/**NHK**/SBC信越放送/共同通信社長野支局/長野県教育委員会/(公財)長野県体育協会/長野県障がい者福祉センター(サンアップル)/長野市教育委員会/(公財)長野市スポーツ協会/(公財)ながの観光コンベンションビューロー/長野商工会議所/長野市商工会/長野商店会連合会(順不同)

協力 国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所/国土交通省関東地方整備局長野国道事務所/長野県警察/長野県道路公社/(一社)長野県医師会/長野市医師会/(一財)長野県交通安全協会/長野県交通安全協会/長野県交通安全協会/松代交通安全協会/(一社)長野県観光機構/(株)エムエーブ/JTB/日進医療器(株)/(株)オーエックスエンジニアリング/(株)琢傳/おいしい信州ふどいキャンペーン推進委員会/若里日赤通り商興会/(公財)水野美術館/飯島建設(株)/長野赤十字病院/長野市ボランティア連絡協議会/清泉女学院大学・清泉女学院短期大学/長野保健医療大学/文化学園長野保育専門学校・文化学園長野中学・高等学校/信州医療福祉専門学校/長野県民共済生活協同組合/長野県遊技業協同組合(順不同)

第15回 NAGANO WHEELCHAIR MARATHON

長野車いすマラソン





第15回 長野車いす マラソン大会

2019 **4.21** SUN
8:30 START

長野マラソン大会と 同日開催

(別地点から同時スタート)

大会スケジュール

4月20日(土) (予定)

- ①選手受付(ナンバーカード交付)
時間/14:00~15:00(予定)
会場/長野県庁1階(正面ロビー)
- ②コース下見 13:00~(予定)
- ③開会式
時間/15:30~16:00(予定)
会場/長野県庁講堂

4月21日(日)

- ①競技スタート 8:30
- ②表彰式 10:00頃
クラス別で表彰を行います

招待選手(予定)

- 樋口 政幸(千葉県)
- 松永 仁志(岡山県)
- 渡辺 習輔(大分県)
- 鈴木 朋樹(千葉県)
- 佐藤 友祈(岡山県)
- 上与那原 寛和(沖縄県)
- 中山 和美(神奈川県)



大会当日は、交通渋滞が予想されます。できる限り、列車、シャトルバス等のご利用をお願いします。

長野車いすマラソン大会 フォトコンテスト

車いすマラソンの写真を通して、長野車いすマラソンについて関心を高め、障がい者スポーツや障がいのある人々の社会参加に対する理解を深めるため、フォトコンテストを開催します。入賞・入選作品には、賞状と記念品を贈ります。

- ①作品テーマ 長野車いすマラソン大会に関するもの
(選手、ボランティアの写真、応援風景、選手との交流風景等)
- ②応募資格 どなたでもご応募いただけます。
- ③出品数 1名何点でも結構です。
- ④募集期間 2019年4月1日(月)~4月30日(火)必着
- ⑤作品展示 県庁等

長野車いすマラソン大会 アスリート講演会

第15回長野車いすマラソン大会に出場する県内の選手が、学校や企業等に向向いて講演します。障がいと真剣に向き合う中で出会った車いすマラソンにかけける思いを、選手自らが語ります。車いすマラソン競技用の車いす(レーサー)の試乗等も行います。

- ①対象 県内の各学校(小・中・高等学校、専門学校、大学など)
県内の企業、地域の団体など
- ②実施時期 2019年6月28日(金)まで
- ③費用 無料(実行委員会より費用負担)

第15回長野車いすマラソン大会オフィシャルピンバッジを販売します

大会への支援の輪を広げるため、記念のオフィシャルピンバッジを製作しました。売り上げは全て長野車いすマラソン大会の運営にあてられます。

みんなで、車いすマラソン大会を応援しましょう!

第15回大会のピンバッジは、15の数字をクローズアップし、1年1年重ねてきた歴史をイメージして、美しく桜の咲く時期に長野を思い出してもらえるデザインになっています。記念バッジ2個とオフィシャルピンバッジの3個セットをケース入りで限定100個販売します。



第 15 回長野車いすマラソン大会実施要項

- 1 主 催 長野車いすマラソン大会実行委員会
(長野県、長野市、信濃毎日新聞社、(一財)長野陸上競技協会、(公財)長野県障がい者スポーツ協会、長野市障害者スポーツ協会、長野マラソン大会組織委員会、長野県障がい者スポーツ指導者協議会、(社福)長野県身体障害者福祉協会)
- 2 主 管 (一財)長野陸上競技協会
- 3 後 援 スポーツ庁(予定)／厚生労働省(予定)／(公財)日本オリンピック委員会／(公財)日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会／(一社)日本パラ陸上競技連盟／NHK／SBC信越放送／共同通信社長野支局／長野県教育委員会／(公財)長野県体育協会／長野県障がい者福祉センター(サンアップル)／長野市教育委員会／(公財)長野市スポーツ協会／(公財)ながの観光コンベンションビューロー／長野商工会議所／長野市商工会／長野商店会連合会(順不同)
- 4 協 力 国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所／国土交通省関東地方整備局長野国道事務所／長野県警察／長野県道路公社／(一社)長野県医師会／長野市医師会／(一財)長野県交通安全協会／長野交通安全協会／長野南交通安全協会／松代交通安全協会／(一社)長野県観光機構／(株)エムウェーブ／JTB／日進医療器(株)／(株)オーエックスエンジニアリング／(株)塚傳／おいしい信州フードキャンペーン推進委員会／若里日赤通り商興会／(公財)水野美術館／飯島建設(株)／長野赤十字病院／長野市ボランティア連絡協議会／清泉女学院大学・清泉女学院短期大学／長野保健医療大学／文化学園長野保育専門学校・文化学園長野中学・高等学校／信州医療福祉専門学校／長野県民共済生活協同組合／長野県遊技業協同組合(順不同)
- 5 期 日 平成 31 年(2019 年) 4 月 21 日(日) 午前 8 時 30 分スタート
- 6 種 目 ハーフマラソン(21.0975 km)
- 7 コー ス 長野車いすハーフマラソンコース(日本陸連公認)
(長野マラソンコース併用)
スタート:長野市若里・長野赤十字病院前交差点
フィニッシュ:長野市篠ノ井東福寺・長野オリンピックスタジアム前
- 8 開催趣旨
本大会は、長野冬季パラリンピック競技大会の理念を承継し、障がいのあるなしにかかわらずスポーツを愛する者同士が協力しあい、障がい者のスポーツ振興に留まらず、さらなるノーマライゼーションの推進と障がい者の社会参加の促進に寄与することを目指して、市民マラソンとして人気の高い長野マラソン大会とコースの基本部分を共通に、同日開催するものである。
- 9 競技規則
2019 年度の日本陸上競技連盟競技規則、日本パラ陸上競技連盟競技規則及び本大会実行委員会の定める競技上の注意事項により行う。
- 10 フィニッシュ制限時間 1 時間 30 分

11 関門規制等

- (1) 原則として5 km ごとに関門を設け、関門ごとの閉鎖時刻を定める。
- (2) 閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は、以降のレースを続けることができない。また、閉鎖時刻後、当該関門までの間を走行中の競技者はレースを中止しなければならない。
- (3) 閉鎖時刻までに関門に到達できないと認められる競技者に対しては、役員が競技の中止を命じる場合がある。
- (4) 関門閉鎖時刻を過ぎた競技者及び役員からレースの中止を命ぜられた競技者は、役員の指示に従い収容車に乗らなければならない。

12 参加資格 大会当日（平成31年(2019年)4月21日(日)）現在、満15歳以上の男女（中学生は除く）で下記の条件を満たす者とする。

- (1) 国内選手については、身体障害者手帳を所持する車いす使用者で、主催者が認定した者。
- (2) 外国・地域選手については、車いす使用者で主催者が認定した者。

13 募集人数 70人

14 参加料 5,000円（参加賞・完走記録証代を含む）申込後の参加料返金には一切応じない。

15 表彰 T51、T52及びT53/T54のクラス別男女別表彰とする。 （各クラスの表彰者数は競技者数に応じて変動するものとする。）

16 競技者義務 競技者は、以下の全てについて了承の上、参加しなければならない。

- (1) ハーフマラソンを1時間30分以内で完走できる走力を持っていること。
- (2) 大会出場が決定したら十分なトレーニングを積むこと。
- (3) 事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておくこと。
- (4) 審判員がレース続行不可能と判断した場合又は他の競技者への妨害になると判断した場合は、競技を中止させること。
- (5) 競技中の事故については主催者で応急措置は行うが、それ以外の責任は一切負わないこと。
- (6) 主催者において競技者についてスポーツ傷害保険に加入するが、この保険は、内科疾患などによる入院などについては適用されないこと。
- (7) 競技者の氏名、性別、出身及び出場クラスについて大会関係冊子や大会ホームページ等に掲載すること。
- (8) 大会期間中の肖像権については主催者に属すること。また、大会広報又は障がい者スポーツの振興に有益と認められる場合、大会期間中に撮影された写真、動画等を主催者の判断において使用する場合があること。

17 個人情報の取扱い

主催者及び大会事務局は、個人情報保護に関する法令を遵守する。取得した個人情報は、参加資格の審査、プログラム編成、大会のポスター・チラシの作成、報道機関からの問い合わせに対する回答、広報活動及び記録発表並びにその他大会運営に必要な用途に限り利用する。

18 大会事務局

大会事務局は、公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会内に置く。

住所：〒381-0008 長野市下駒沢 586

電話：026-295-3661 ファクシミリ：026-295-3662

Eメール：nkm@nsad.or.jp

ホームページ：https://www.nsad.or.jp/nkm

【クラス分け表】

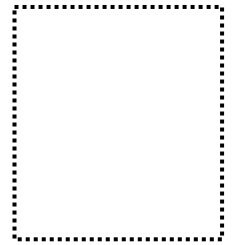
<p>T51</p>	<p>両手に重度の障がいがあり、以下の動作のみ可能なもの 1)肩関節を動かす、2)肘関節を曲げる、3)手関節を手の甲側に持ち上げる。(C5/6 頸髄損傷レベル) 自力で座位を保つことが出来ないため、車椅子上では膝上にあごを乗せるものが多い。車椅子を駆動する際は、小さなハンドリムを使用し、後方から引き上げるように駆動するものが多い。ハンドリムを握ることは出来ない。</p>
<p>T52</p>	<p>肩関節、肘関節、手関節の機能は、正常もしくはほぼ正常である。 指の曲げ伸ばしに制限がある。自力で座位を保つことが出来ない。(C7/8 頸髄損傷レベル)。</p>
<p>T53/T54</p>	<p>T53 両手の機能は、正常もしくはほぼ正常である。 腹筋と下部背筋の機能がないため、自力で座位を保つことが出来ない(T1～T7 脊髄損傷レベル)。</p> <p>T54 以下のいずれかに該当するもの 1)両手の機能が正常で、体幹の機能が部分的から正常に機能するもの。(T8～S4 脊髄損傷レベル) 2)足の最小の障害基準(MDC)に定められた障害が少なくとも1つ以上あるもの。</p>

(※)詳しいことは、日本パラ陸上競技連盟ホームページをご参照ください。

<http://jaafd.org/>



第15回長野車いすマラソン大会 参加申込書



フリガナ			
氏名		性別	生年月日(西暦)
現住所	〒 -	男・女	年 月 日生(歳) ※年齢は大会当日の年齢を記入
TEL	- -	FAX	- -
E-mail		携帯電話	- -
勤務先		勤務先TEL	- -
申告クラス	T51	T52	T53/54
過去のマラソン大会参加記録(最も近い大会)	記録 (1 フル 2 ハーフ) 時間 分 秒	大会名 開催年月日	平成 年 月
出場回数	回目 中止の第7回・第9回のエントリーを含む	コース下見	希望する ・ 希望しない

○プログラムへの掲載について

顔写真 ※1年以内に撮影したもの	郵送	メール
今大会への意気込みを一言お書きください。		

【記入にあたっての注意事項】

- 1 年齢は大会当日(平成30年4月15日現在)の年齢を記入してください。
- 2 安全配慮のため、初参加の選手は原則として全員コース下見に参加していただきますので、必ず「希望する」に○をつけてください。
- 3 大会プログラムに掲載するため、顔写真を1枚用意してください。(縦4cm×横3cm程度)

写真は1年以内に撮影されたものを提出してください。

郵送の場合は、裏面に氏名を記入し参加申込書と同封してください。

メールでの提出も受け付けています。(nkm@nsad.or.jp)

参加料振込先の御案内

第15回長野車いすマラソン大会への参加を御検討くださりありがとうございます。

申込フォームからの送信、参加申込書の郵送にて申込が完了された方は、最寄りの金融機関で参加料をお振込みください。

<参加料と振込口座について>

参加料は、5,000円です。

平成31年1月18日（金）までに、以下の口座に振り込んでください。

振込手数料は、ご本人負担でお願い致します。

(1) 郵便局から

口座記号	口座番号（右詰）
0 0 5 4 0 = 4 =	0 5 7 4 7 8

(2) 銀行等から

銀行名	ゆうちょ銀行
金融機関コード	9900
店番	059
店名(カナ)	〇五九店(ゼロゴキュウテン)
預金種目	当座
口座番号	0057478
受取人カナ氏名	ナガノクルマイスマラソンジッコウインカイ