

## ロンドンマラソン報告書

大会名：Virgin Money London Marathon

日時：10月4日

結果：6位 (1:36:11)

福岡県会員 洞ノ上選手

コロナの影響で中止となる大会が相次ぐ中、4月に開催される予定だったロンドンマラソンが、10月に延期され、エリート選手のみで開催されました。

コロナ対策も徹底されていて、自国出国の72時間前のPCR検査、現地でのPCR検査（2回）、ホテルも完全隔離され外出禁止、ホテルの至る所にセキュリティーが立ち、全員首から非接触アラームをぶら下げての移動や食事。さらにはコースも周回コースに変更され、無観客状態という徹底された対策で、多少のストレスはありましたが、とても安心してレースに臨むことが出来ました。

コースは、1周2.135kmの周回コースを20周弱走ります。そのコース上、スタートとゴールには、505mの誤差があり、そこでスプリントボーナスが設けられました。約20周のうち、5周目、9周目、13周目、18周目といった感じで、それぞれその区間を最速タイムで走り抜けた選手がボーナスをゲットできます。なので必然的に4回のアタックが行われることとなります。

当日の天候は雨、この時期のロンドンの雨はとても寒かったです。しっかりとウォームアップしましたが、周回の一部に下り坂があるのですが、毎回そこで凍えそうな状況でした。雨の影響で、スタートからはあまりペースが上がりませんでした。そして、最初のスプリントボーナスとなる5周目で一気にペースが上がりレースが動きました。

前を行くトップ3選手（マルセル、デイビッド、ブレント）から引き離され、必死で追いかけてきましたが追いつけず、さらにへばってしまい、後方からきた渡辺選手、西田選手からも抜かれてしまい、最後のジョルディ選手になんとか食らいつくことができ、3kmほどかけて先頭集団に戻る事が出来ました。命拾いしました。

その次の9周目のスプリントボーナスポイントでは、なんとか食らいついていくためにも、トップ3選手の後ろではなく、渡辺選手の後ろをキープしました。2回目のスプリントボーナスは、しっかり付いて行くことが出来ました。

ちょうど半分の20kmを過ぎた頃から、徐々に身体が重くなり、スタミナが無くなっていくのを感じました。途中2選手がパンクしてしまい、6人でのゴールスプリントとなりました。

ラストは、全ての力を振り絞りましたが、全く身体が動きませんでした。結果6位でした。

動画を見る限り、ラストはフォームもバラバラでした。4月からのフォーム改良、ポジション変更、グローブ変更をして、臨んだロンドンマラソンでしたが、レース中、常にフォームを意識することは出来ましたが、ラストのゴールスプリントは、バラバラになってしまったのが、とても悔やまれます。

4月の改良後、間違いなく調子は上がってきてますので、この結果に一喜一憂することなく、頑張っていきたいと思います。

次レースは大分マラソン（11/15）です。

今回は、コロナの影響で、国内選手のみのお出場となります。

先日、日本パラ陸連より東京パラリンピック選考の最終発表があり、マラソンについては、大分マラソンが実質最後のチャンスとなります。必ず東京パラリンピックの切符をゲットしたいと思います。

今回、コロナ過で世界中が非常事態の中、リスクを最小限にして、大会を開催してくれたロンドンマラソン事務局には、感謝しかありません。

そして、今回も多くのご声援ありがとうございました。

まだまだ戦いは続きますので、引き続き応援のほど宜しくお願い致します。

ロンドンマラソンの動画です。良かったら上記を踏まえてご覧いただければと思います

<https://www.olympicchannel.com/ja/video/detail/elite-wheelchairs-virgin-money-london-marathon-london/>

## 2020 Virgin Money London Marathon – The 40th Race

### RESULTS: WHEELCHAIR

9 Results | unofficial results | Men

Place (Overall)	Place (Gender)	Place (Category)	Club	Running Number	Category	Finish	
1	1	1	-	198	T53	01:36:04	🗑️
Lakatos, Brent (CAN)							
2	2	1	-	197	T54	01:36:06	⊕
Weir, David (GBR)							
3	3	2	-	187	T54	01:36:08	⊕
Hug, Marcel (SUI)							
4	4	3	-	194	T54	01:36:08	⊕
Watanabe, Sho (JPN)							
5	5	2	-	193	T53	01:36:09	⊕
Madera, Jordi (ESP)							
6	6	4	-	191	T54	01:36:11	⊕
Hokinoue, Kota (JPN)							
9	7	7	-	192	T54	01:44:48	⊕
Botello Jimenez, Rafa...							
11	8	3	-	189	T53	01:52:42	⊕
Frei, Heinz (SUI)							
12	9	9	-	195	T54	01:59:45	⊕
Senbeta, James (USA)							

ロンドンマラソンリザルト